

## II PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD			
<b>Denominación de la actividad</b>	Sendero Los Molinos del Ciudadreja		
<b>Número del sendero</b>	PR A-412	<b>Tipo de sendero</b>	Circular
<b>Itinerario</b>	Sevilla – Lora del Río – La Puebla de los Infantes – Las Navas de la Concepción - Regreso a Sevilla		
<b>Cómo llegar</b>	Desde Sevilla tomamos la autovía que conduce a Carmona A-4, para incorporarnos a la A-457 que nos lleva a Lora del Río, y después tomar la SE-6102 dirección La Puebla de los Infantes y finalmente la SE-141 que nos llevara hasta Las Navas de la Concepción.		
<b>Punto de encuentro</b>	Plaza de España (Frente al Ayuntamiento)		
<b>Hora de encuentro</b>	9:00 AM	<b>Fecha Actividad</b>	13 – 09 -2020

A.- DATOS TÉCNICOS													
<b>Municipios</b>	Las Navas de la Concepción												
<b>Comarca</b>	Sierra Norte de Sevilla												
<b>Punto de inicio del sendero</b>	Plaza de España – Las Navas de la Concepción												
<b>Coordenadas UTM del inicio</b>	30S 283380 4201249												
<b>Punto final del sendero</b>	Plaza de España – Las Navas de la Concepción												
<b>Coordenadas UTM punto final</b>	30S 283380 4201249												
<b>Distancia Total</b>	12 km												
<b>Tiempo de marcha estimado:</b>	4 h 30´												
<b>Tipo de viario y firme</b>	<b>Pista asfaltada:</b> 15 % <b>Vereda:</b> 39 % <b>Pista de tierra:</b> 26 %												
<b>Desnivel positivo</b>	240 m												
<b>Desnivel negativo</b>	240 m												
<p>Dificultad. Valoración según método <b>MIDE</b> (El <b>MIDE</b> valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tbody> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 35%;"><b>MEDIO</b> Severidad del medio natural</td> <td style="width: 10%; color: red; font-size: 24px;"><b>1</b></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 25%;"><b>DESPLAZAMIENTO</b> Dificultad en el desplazamiento</td> <td style="width: 10%; color: red; font-size: 24px;"><b>2</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td><b>ITINERARIO</b> Orientación en el itinerario</td> <td style="color: red; font-size: 24px;"><b>2</b></td> <td></td> <td><b>ESFUERZO</b> Cantidad de esfuerzo necesario</td> <td style="color: red; font-size: 24px;"><b>3</b></td> </tr> </tbody> </table>			<b>MEDIO</b> Severidad del medio natural	<b>1</b>		<b>DESPLAZAMIENTO</b> Dificultad en el desplazamiento	<b>2</b>		<b>ITINERARIO</b> Orientación en el itinerario	<b>2</b>		<b>ESFUERZO</b> Cantidad de esfuerzo necesario	<b>3</b>
	<b>MEDIO</b> Severidad del medio natural	<b>1</b>		<b>DESPLAZAMIENTO</b> Dificultad en el desplazamiento	<b>2</b>								
	<b>ITINERARIO</b> Orientación en el itinerario	<b>2</b>		<b>ESFUERZO</b> Cantidad de esfuerzo necesario	<b>3</b>								
<b>Paso de ríos, arroyos</b>	No												
<b>Puntos de agua</b>	No												
<b>Sombra</b>	Abundante												



## II PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- RECURSOS DE INTERÉS	
<b>Donde obtener Información</b>	Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción Federación Andaluza de Montañismo (Delegación de Sevilla) Diputación de Sevilla
<b>Lugares donde alojarse</b>	Existen varias casas rurales en el municipio y alrededores.
<b>Lugares donde comer</b>	Existe una amplia oferta en restauración tanto en el municipio con productos típicos de la Sierra.
<b>Áreas de recreo, deportivas, zonas de acampada</b>	Área recreativa Ermita Virgen de Belén
<b>Lugares Arquitectónicos y / o Históricos, Culturales</b>	Ermita de la Virgen de Belén Parroquia de la Purísima Concepción El Lagar (Antiguo molino de aceite y vino)
<b>Lugar de interés geológico y / o ecológico</b>	Parque Natural de la Sierra Norte de Sevilla
<b>Prohibiciones, restricciones</b>	No se conocen
<b>Centro médico más cercano</b>	<b>LAS NAVAS DE LA CONCEPCIÓN– CONSULTORIO</b> <b>Dirección:</b> C/ Plaza de Andalucía, 2 <b>Municipio:</b> Las Navas de la Concepción <b>Teléfono:</b> 955889685 <b>Teléfono Urgencias / Emergencias:</b> 902505061 / 061
<b>Flora y fauna de interés</b>	Típica flora y fauna de la Sierra Norte, destacando el paisaje de dehesa y bosque de ribera en el entorno del Ciudadajeja.



## II PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

### C.- DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Este sendero circular tiene su cartel de inicio/final en el Plaza de España de **Las Navas de la Concepción**, justo frente al Ayuntamiento. Comenzaremos nuestro recorrido por la calle Juan Carlos I, en dirección oeste, nos dirigiremos a la salida del pueblo, tras pasar por la Plaza de la Constitución y la calle Albareda, alcanzaremos una zona ajardinada al final del pueblo, continuaremos junto a la carretera SE-155 uno cientos de metros hasta el primer desvío que se abre a la izquierda.

A partir de aquí, continuaremos por un camino flanqueado por restos de muros antiguos. El camino está en buen estado y presenta un tráfico casi nulo. Discurre por un paisaje típico de dehesa de encina y alcornoques.

Tras dos kilómetros, iniciaremos un suave, aunque prolongado descenso por una vereda estrecha, a ratos pedregosa, que nos llevará a la pista que conduce a la **Ermita de la Virgen de Belén**. En esta pista, si giramos a la derecha, llegaremos a esta singular ermita, junto a una zona preparada con mesas y barbacoas, donde se celebran a lo largo de año distintos eventos del municipio.

Sin embargo, nuestro camino continua con un giro a izquierda y durante casi kilómetro y medio transitaremos por una pista de tierra que discurre paralela en todo momento a la **Rivera del Ciudadreja**. Pasaremos por delante del **Molino del Frances**, imponente edificación que está en fase de reconstrucción. Esta rivera, verde y frondosa durante todo el año, presenta un curso de agua discontinuo en el tiempo: desde un rio caudaloso en época de lluvias, momentos en los que es fácil que se desborde y anegue el sendero, a un curso totalmente seco en veranos de años especialmente poco lluviosos.

Unos metros antes del cruce de esta pista con la carretera que une **Las Navas de la Concepción** con **Constantina**, saldremos de la pista por un punto perfectamente señalizado, para acercarnos a la orilla del **Ciudadreja**. Tanto es así, que pasaremos bajo el puente que usa la carretera para sortear el curso de agua.

Podremos apreciar en las orillas durante su recorrido olmos y álamos negros principalmente, pero también sauces, chopos y el poco frecuente arce de Montpellier. Más alejados del agua, nos rodearan las encinas y alcornoques, así como arbustos típicos del matorral mediterráneo, como lentiscos, madroños o coscojas, entre otros. Esta exuberante vegetación resguarda una abundante y variada fauna, la cual difícilmente se deja notar, salvo por los cantos de los pájaros: jilgueros, mirlos, ruiseñores, verderones...

Continuamos junto al cauce, bajo la sombra que nos ofrecen los árboles de la rivera, por una senda estrecha, que se mantiene abierta por el paso de los senderistas y con la ayuda del mantenimiento que hace el Ayuntamiento de **Las Navas de la Concepción**.

## II PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

En este tramo se pueden apreciar, distintas obras para aprovechar la fuerza del agua: azudas y restos de acequias. El máximo exponente de estas obras son las **Casas de la Molineta**, que también han sido objeto de reconstrucción en los últimos años.

Tras disfrutar de esta sombreada senda junto al río, debemos volver al pueblo, para lo cual tomaremos de vuelta un camino ascendente, girando a la izquierda en un punto bien señalado. A partir de este punto, a la derecha, está señalizada una derivación de este sendero PR, que no tomaremos en esta ocasión, que continua por la orilla del río y desde la que se pueden visitar otros molinos.

Desde el cruce indicado, tenemos un tramo de subida continuada, no excesivamente pronunciada, que tras un giro a izquierda y otro a derecha, bien indicados, nos lleva a otra senda en la que la arboleda y la vegetación forma un túnel. Al final de este "túnel" ya solo resta una pequeña subida, antes de llegar al punto más alto de ese sendero, a partir del cual en suave bajada nos llevará al punto final del recorrido en **Las Navas de la Concepción**.

### Observaciones de interés general:

- **Todos los participantes deben disponer de mascarilla.**
- **Se prestará, en todo momento, especial atención al mantenimiento de la distancia de seguridad de forma responsable.**
- **Se seguirán las recomendaciones sanitarias de forma responsable.**
- **Ante cualquier duda consultar a los Guías.**
- **Importante llevar GORRA o similar para protegernos del sol**
- **No olvidar llevar algo de COMIDA y mínimo 1'5 litros de AGUA**

### E.- PERFIL DE LA ACTIVIDAD



## II PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

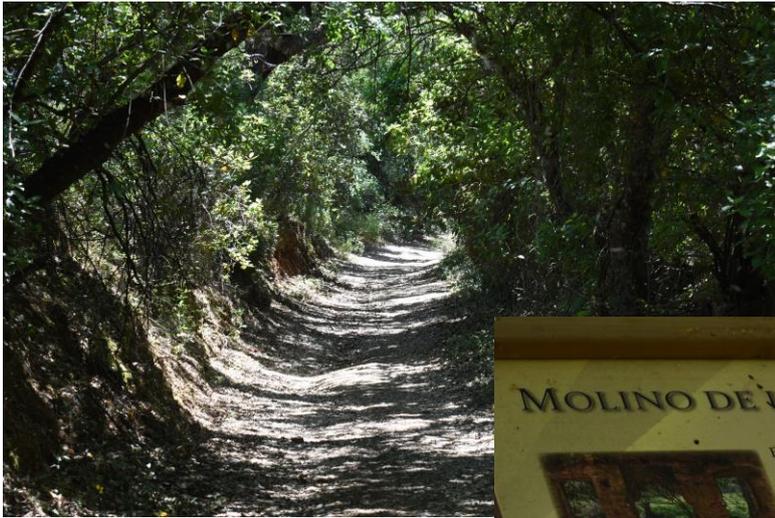
### D.- MAPA DE LA ACTIVIDAD





## II PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

### E.- IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD



## II PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA



FEDERACIÓN ANDALUZA  
DE MONTAÑISMO  
Comité de Seguridad

**MONTAÑAS + RESPONSABLES**

**SENDERISMO**

**MARCHA NÓRDICA**

### 10 CONSEJOS BÁSICOS

- 1.** No participar si se han tenido síntomas Covid, o se tienen dudas, durante los 14 días previos a la actividad.
- 2.** Mantener siempre la distancia de seguridad teniendo contacto visual con el grupo y lavado de manos siempre que sea posible.
- 3.** Usar mascarilla, siempre que sea posible y especialmente cuando no se pueda respetar la distancia de seguridad.
- 4.** Facilitar la información de la actividad preferiblemente online, evitando realizar concentraciones y actividades excesivamente técnicas en grupo.
- 5.** En la marcha, segmentar el grupo en unidades pequeñas, primando la seguridad.
- 6.** Caminar en paralelo o en fila respetando la distancia de seguridad.
- 7.** Evitar compartir materiales o equipo y/o alimentos y bebidas.
- 8.** Realizar paradas/descansos siempre en lugares amplios.
- 9.** Respetar y seguir en todo momento las recomendaciones sanitarias.
- 10.** Desinfectar el material y el equipo al terminar la actividad siguiendo las indicaciones del fabricante.