III PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS
DIPUTACIÓN DE SEVILLA

MEMORIA DE ACTIVIDAD			
Denominación de la actividad	Sendero La Gila - Peñaguas		
Número del sendero	PR-A 403	**Tipo de sendero**	Circular
Itinerario	Sevilla – La Puebla de Cazalla y regreso		
Cómo llegar	Desde Sevilla, tomar la A-92 hasta La Puebla de Cazalla. Luego desde el pueblo, tomar la SE -457 hasta el cruce con la SE – 456.		

A.- DATOS TÉCNICOS			
Municipios	La Puebla de Cazalla		
Comarca	Sierra Sur Sevilla		
Punto de inicio del sendero	Cruce de las carreteras: SE-457, Km 8. con SE-456, Km. 11		
Coordenadas UTM del inicio	30S 292939 4115368		
Punto final del sendero	Cruce de las carreteras: SE-457, Km 8. con SE-456, Km. 11		
Coordenadas UTM punto final	30S 292939 4115368		
Distancia Total	13 km		
Tiempo de marcha:	4 h 20´		
Tipo de viario y firme	**Pista asfaltada:** 0% **Vereda:** 65 % **Pista de tierra**: 35 %		
Desnivel positivo	300 m		
Desnivel negativo	300 m		

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (El **MIDE** valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):

	MEDIO Severidad del medio natural	**2**		**DESPLAZAMIENTO** Dificultad en el desplazamiento	**2**
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	**2**		**ESFUERZO** Cantidad de esfuerzo necesario	**3**

Paso de ríos, arroyos	No		
Puntos de agua	No	**Sombra**	Escasa según zonas

III PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS
DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- ORGANIZACIÓN PREVIA
Además de la organización y coordinación llevadas a cabo entre la **Diputación de Sevilla** y la **FAM** para esta quinta jornada de senderismo del **III Programa Provincial de Senderos de Sevilla**, hay que destacar la labor sobre el terreno de los guías profesionales encargados de la preparación en los días previos a la marcha. Una vez más la revisión previa del sendero ha resultado imprescindible, no sólo para evaluar las condiciones del sendero y delimitar posibles peligros, así como, para la elaboración de un plan de acción ante posibles incidencias, sino también para analizar opciones alternativas para conseguir un desarrollo óptimo del recorrido.

C.- DATOS DE LA ACTIVIDAD	
Lugar	Paseo Francisco Bohórquez. La Puebla de Cazalla.
Hora de encuentro	09:00 AM
Puntos de Salida/llegada	Cruce de las carreteras: SE-457, km 8 con SE-456, km 11
Nº de Inscritos	125
Nº Participantes	74 mujeres con edades comprendidas entre los 19 y los 72 años 51 hombres con edades comprendidas entre los 15 y los 70 años
Procedencias participantes	Brenes, Cazalla de la Sierra, Isla Mayor, La Roda de Andalucía y otros municipios
Transporte	4 autobuses procedentes de los municipios participantes
Guía Principal	Evaristo Terán
Técnicos de ruta	Manuel Yanes, Ernesto Dauphin, Maria del Carmen Calderón, Mariano Fraile, Juan Luis Torres
Sanitaria	Carmen López
Coordinador Técnico	Ernesto Dauphin
Vehículo de apoyo	Si. Se cuenta con vehículos de apoyo logístico aportados por el Ayuntamiento del municipio receptor en las zonas accesibles a vehículos.
Condiciones ambientales	Día de senderismo que comenzó con algo de lluvia y que fue mejorando hasta terminar con sol y agradable temperatura.
Incidencias	Destacar una ligera indisposición de un participante, atendida por la sanitaria de la organización técnica y a la que se retiró de la actividad con carácter preventivo.

III PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS
DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.- DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Después de la recepción en el pueblo, donde los participantes fueron obsequiados con una bolsa de participante con diferentes productos e información, los autobuses de los municipios participantes fueron guiados por el coche de apoyo hasta el punto de inicio del sendero.

Tras unas palabras de bienvenida y una pequeña charla de seguridad, se dio comienzo la actividad. La primera mitad del recorrido transcurre por caminos anchos, y el agua caída durante la mañana ayudó a asentar el polvo y a que la marcha fuese muy agradable. El grupo de senderistas marchaba estirado, pero sin cortes, y el ritmo pausado del paseo permitió contemplar un paisaje sorprendente.

A mitad de recorrido se instaló un punto de avituallamiento de agua y fruta por parte del **Ayuntamiento de La Puebla de Cazalla**. Aquí se hizo una parada técnica larga para reponer fuerzas e hidratarse, antes de reanudar la marcha.

La segunda mitad del sendero es técnicamente más complicada, ya que discurre por senderos estrechos y enrevesados, por lo que la atención tuvo que ser máxima. El **Ayuntamiento de La Puebla de Cazalla** había desbrozado, marcado y acondicionado esta parte del camino, para esta ocasión.

Aquí la marcha fue mucho más lenta, y la diferente forma física y técnica de los participantes se hizo patente. Así, el grupo se fue estirando y cortando en distintos tramos, pero gracias al equipo de guías, se pudieron proteger los puntos más complicados y todos los participantes pudieron participar con seguridad de este bonito, fresco y sombreado tramo del sendero, en el momento que el sol empezaba a notarse.

Con un ligero adelanto sobre el horario previsto, terminó la actividad con la llegada de la cola de pelotón a los autobuses, los cuales se dirigieron luego al pueblo, donde se repartieron los senderistas por los distintos bares y restaurantes para reponerse del esfuerzo.

A modo de resumen: un agradable día de senderismo, por un bonito entorno. Aprovechamos este lugar, para agradecer al **Ayuntamiento de La Puebla de Cazalla** el apoyo y colaboración prestados, muestra de la aceptación de este **III Programa de Senderos de la Provincia** y de su apuesta por la actividad deportiva y biosaludable que tantos beneficios nos proporciona a todos. ¡¡Gracias!!

D.1.- RITMO

El ritmo marcado por los guías fue el adecuado en cada momento, y adaptado a las distintas peculiaridades del recorrido, para que todo el grupo fuese unido, pero con la distancia de seguridad necesaria.

III PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS
DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.2.- HORARIOS

La recepción de participantes comenzó desde las 09:00 horas.
La bienvenida y presentación a los senderistas se prolongó hasta las 09:30 horas.
El itinerario comenzó a las 10:00 horas.
La ruta finalizó a las 14:20 horas.

D.3.- PARTICIPACIÓN

Inscritos: 145
Participantes: 125
Mujeres participantes: 74
Hombres participantes: 51
Municipios participantes con plazas asignadas: 4
Participante de mayor edad: 70 años
Participante de menor edad: 15 años

E.- VALORACION DE LA ACTIVIDAD

ASPECTOS POSITIVOS DESTACABLES

- ✓ A pesar del estado atípico que impone la nueva normalidad y la limitación provincial de movimiento, hace que particularmente esta temporada la demanda de este tipo de actividades se haya disparado.
- ✓ Resaltar también el alto porcentaje de mujeres participantes en la ruta, lo que podríamos atribuir en parte al excelente trabajo de promoción del senderismo llevados a cabo por la FAM.
- ✓ Destacar también el comportamiento cívico y comprometido que caracteriza a los participantes de este Programa de Senderos, a lo que hay que añadir el compromiso para con los demás demostrado por todos, al cumplir las normas de seguridad establecidas y recordadas por nuestro equipo de guías que establece la nueva normalidad
- ✓ El número de personal técnico en ruta estuvo adaptado al número de participantes y a la heterogénea forma física y técnica del grupo. De este modo se pudo atender de forma adecuada y segura a todos los participantes.
- ✓ El contar con personal sanitario (enfermera) con un botiquín y experiencia adecuada a la actividad a desarrollar, incluyendo también un DESA (Desfibrilador), garantiza sin duda una respuesta rápida a potenciales incidencias de carácter sanitario, convirtiendo también, a estas rutas, en actividades cardio-aseguradas, lo

que supone un plus de calidad y seguridad en la organización y desarrollo de las mismas. En este sentido y previa revisión, se hace necesaria la sustitución de los parches de este elemento de cardio protección con la periodicidad necesaria para su óptimo funcionamiento.

- ✓ Desde la organización técnica se recomienda al municipio receptor (La Puebla de Cazalla) la actualización de la información disponible en relación al sendero homologado PR-A 403 para que así tenga soporte actualizado en cuanto a su recorrido e información disponibles, de forma que pueda garantizarse la seguridad de todos los potenciales usuarios del mismo. Para ello se aconseja contactar con la Oficina Técnica de la FAM.

En Sevilla a 24 de mayo de 2021

Firmado digitalmente por
DAUPHIN MEDIANO ERNESTO -
34031892B
Fecha: 2021.05.26 13:52:02 +02'00'

Fdo.: Ernesto Dauphin Mediano
Coordinador Técnico del Programa
Logista y Guía de Montaña

Fdo.: Manolo Yanes Sánchez
Delegado FAM Sevilla
Vicepresidente 2º FAM

III PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS
DIPUTACIÓN DE SEVILLA

RESUMEN FOTOGRÁFICO

Delegación FAM Sevilla: 674238849 **E-mail:** sevilla@fedamon.com

www.fedamon.com