

## III PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD			
<b>Denominación de la actividad</b>	Sendero "Campovid"		
<b>Número del sendero</b>	s/n	<b>Tipo de sendero</b>	Circular
<b>Itinerario</b>	Sevilla – Carmona – Lora del Rio – Constantina y regreso		
<b>Cómo llegar</b>	Desde Sevilla tomamos la autovía A4 dirección Córdoba hasta llegar a Carmona, donde nos desviamos hacia Lora del Rio y una vez allí nos dirigimos hacia Constantina por la A-455.		
<b>Recepción de participantes</b>	Plaza de la Coronación de la Virgen – Caseta Municipal		
<b>Hora de encuentro</b>	10:00 AM	<b>Fecha Actividad</b>	24 – 10 -2021

### A.- DATOS TÉCNICOS

<b>Municipios</b>	Constantina		
<b>Comarca</b>	Sierra Norte de Sevilla		
<b>Punto de inicio del sendero</b>	Plaza el Pozuelo por c/ Morería		
<b>Coordenadas UTM del inicio</b>	30S 269111 4195018		
<b>Punto final del sendero</b>	Plaza el Pozuelo		
<b>Coordenadas UTM punto final</b>	30S 269111 4195018		
<b>Distancia Total</b>	10 km		
<b>Tiempo de marcha estimado:</b>	3h 15'		
<b>Tipo de viario y firme</b>	<b>Pista asfaltada:</b> 5 % <b>Vereda:</b> 45 % <b>Pista de tierra:</b> 50 % <b>Otros:</b> 0 %		
<b>Desnivel positivo</b>	260 m		
<b>Desnivel negativo</b>	260 m		

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (El **MIDE** valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):

	<b>MEDIO</b> Severidad del medio natural	<b>1</b>		<b>DESPLAZAMIENTO</b> Dificultad en el desplazamiento	<b>2</b>
	<b>ITINERARIO</b> Orientación en el itinerario	<b>2</b>		<b>ESFUERZO</b> Cantidad de esfuerzo necesario	<b>3</b>

<b>Paso de ríos, arroyos</b>	No	<b>Puntos de agua</b>	No	<b>Sombra</b>	Escasa en el primer tramo y abundante en el tramo final
------------------------------	----	-----------------------	----	---------------	---



### III PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- RECURSOS DE INTERÉS	
<b>Donde obtener Información</b>	Ayuntamiento de Constantina Federación Andaluza de Montañismo (Delegación de Sevilla) Diputación de Sevilla
<b>Lugares donde alojarse</b>	Existe una variada oferta de lugares para alojarse: <a href="http://www.constantina.org/es/temas/turismo/donde-dormir/">http://www.constantina.org/es/temas/turismo/donde-dormir/</a>
<b>Lugares donde comer</b>	Existe una variada oferta de lugares en la localidad: <a href="http://www.constantina.org/es/temas/turismo/donde-comer-00001/">http://www.constantina.org/es/temas/turismo/donde-comer-00001/</a>
<b>Áreas de recreo, deportivas, zonas de acampada</b>	No existen en el recorrido
<b>Lugares Arquitectónicos y / o Históricos, Culturales</b>	Existen numerosos enclaves arquitectónicos, históricos y culturales en el término de Constantina. Información: Oficina de Turismo <a href="http://www.constantina.org/es/temas/turismo/patrimonio/">http://www.constantina.org/es/temas/turismo/patrimonio/</a>
<b>Lugar de interés geológico y / o ecológico</b>	Constantina está enclavada en plena Sierra Norte de Sevilla contemplando las figuras de Parque Natural y Geoparque.
<b>Prohibiciones, restricciones</b>	No se conocen
<b>Centro médico más cercano</b>	<b>Centro de Salud Constantina</b> <b>Dirección:</b> Av. Doctor Larrauri, s/n <b>Municipio:</b> Constantina <b>Teléfono (Urgencias):</b> 955889008 <b>Teléfono Urgencias / Emergencias ANDALUCIA:</b> 902505061 / 061
<b>Flora y fauna de interés</b>	Típica flora y fauna de la Sierra Norte, destacando el paisaje de dehesa. Existen también zonas de olivares. En el segundo tramo, destaca el bosque de castaño para aprovechamiento maderero, los helechos, durillos, madroños y otra vegetación de clima mediterráneo de zona húmeda.



## III PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

### C.- DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Comenzaremos la jornada con la recepción de participantes en el punto de encuentro, Caseta Municipal de **Constantina** junto al **Paseo de la Alameda** y muy cerca de la oficina de turismo del municipio.

Desde este punto, comenzaremos la ruta recorriendo alguna calle de **Constantina** hasta el punto de inicio de este bonito sendero que se inicia desde la **plaza El Pozuelo** junto a la entrada del Castillo y entrando por la estrecha **calle Morería**, por donde bajaremos hasta la **calle Baños**, ya a las afueras del casco urbano de **Constantina**.

El primer tramo del sendero transcurre entre olivares bien cuidados y fincas de cultivo y ganaderas, destacando las de cría del cerdo ibérico.

Los olivares darán paso a dehesas de encinas y alcornoques, llamando poderosamente la atención los troncos rojizos de estos últimos, recién descorchados.

Por una pista ancha, fácil de transitar, el sendero va “haciendo camino” en dirección noroeste durante 4 kilómetros antes de girar a derecha bruscamente, internándose en un paisaje bastante diferente al que ha traído hasta ahora. La vegetación se va cerrando en torno a un camino menos transitado y empiezan a aparecer castaños, helechos, madroños y vegetación que requiere más humedad para prosperar.

Esta zona da nombre a este sendero, y en los mapas antiguos destacan nombres como **Lagar de Campovid**, **Lagar de Casilla**, **Lagar de Lora**, **Bodega**, **Cortijo de Lagares**... lo que da una idea de la riqueza en vinos de esta zona en épocas pasadas, que desde hace unos años se vuelve a recuperar.

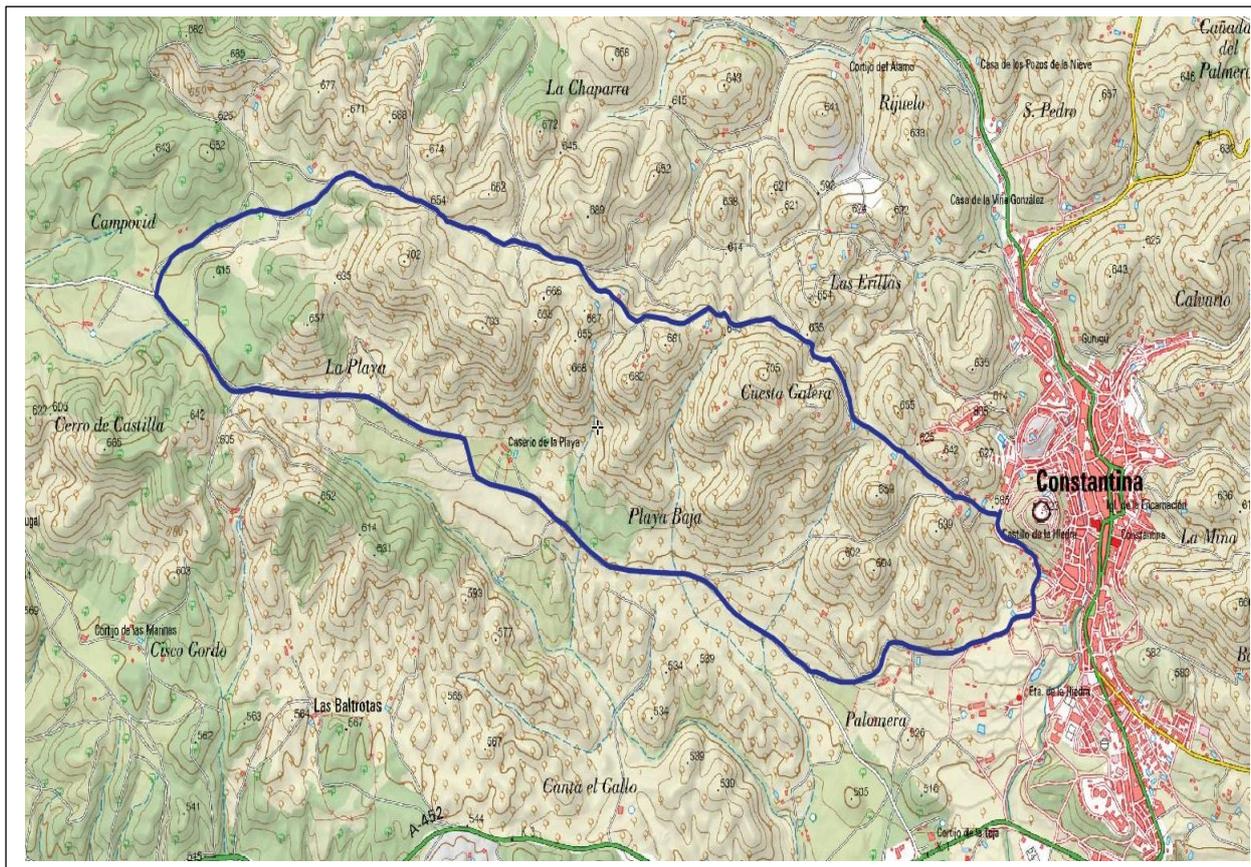
La sombra abunda en esta segunda parte del sendero y el camino invita a la calma.

A medida que nos acerquemos de regreso al pueblo, irán apareciendo de nuevo los olivares y cultivos, encerrados muchos, entre muros antiguos de piedra.

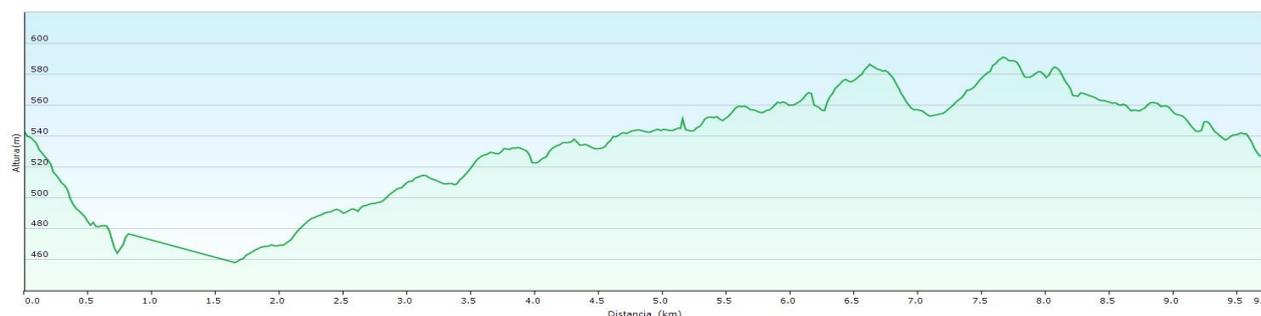
Una vez alcanzado el punto de inicio del sendero en la **Plaza el Pozuelo**, daremos por concluido nuestra ruta, pudiendo así dirigirnos a alguno de los lugares de restauración del municipio para dar buena cuenta de los productos típicos de la zona mientras tomamos algún refrigerio para rehidratarnos.

### III PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

#### D.- MAPA DE LA ACTIVIDAD



#### E.- PERFIL DE LA ACTIVIDAD





## III PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

### Observaciones de interés general:

- **Todos los participantes deben disponer de mascarilla.**
- **Se prestará, en todo momento, especial atención al mantenimiento de la distancia de seguridad de forma responsable, así como a las recomendaciones sanitarias establecidas.**
- **Importante llevar GORRA o similar para protegernos del sol y calzado adecuado (preferiblemente botas). Se recomienda el uso de bastones de senderismo.**
- **Ante cualquier duda consultar a la Organización Técnica.**
- **No olvidar llevar algo de COMIDA y mínimo 1'5 litros de AGUA**



### III PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

#### E.- IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD





## III PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA



FEDERACIÓN ANDALUZA  
DE MONTAÑISMO  
Comité de Seguridad

# MONTAÑAS + RESPONSABLES

## SENDERISMO

### MARCHA NÓRDICA

### 10 CONSEJOS BÁSICOS

- 1.** No participar si se han tenido síntomas Covid, o se tienen dudas, durante los 14 días previos a la actividad.
- 2.** Mantener siempre la distancia de seguridad teniendo contacto visual con el grupo y lavado de manos siempre que sea posible.
- 3.** Usar mascarilla, siempre que sea posible y especialmente cuando no se pueda respetar la distancia de seguridad.
- 4.** Facilitar la información de la actividad preferiblemente online, evitando realizar concentraciones y actividades excesivamente técnicas en grupo.
- 5.** En la marcha, segmentar el grupo en unidades pequeñas, primando la seguridad.
- 6.** Caminar en paralelo o en fila respetando la distancia de seguridad.
- 7.** Evitar compartir materiales o equipo y/o alimentos y bebidas.
- 8.** Realizar paradas/descansos siempre en lugares amplios.
- 9.** Respetar y seguir en todo momento las recomendaciones sanitarias.
- 10.** Desinfectar el material y el equipo al terminar la actividad siguiendo las indicaciones del fabricante.