

## IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

| MEMORIA DE ACTIVIDAD                |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                        |          |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------|
| <b>Denominación de la actividad</b> | Sendero Los Molinos del Ciudadreja                                                                                                                                                                                                                              |                        |          |
| <b>Número del sendero</b>           | PR – A 412                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Tipo de sendero</b> | Circular |
| <b>Itinerario</b>                   | Sevilla – Lora del Río – La Puebla de los Infantes – Las Navas de la Concepción -Regreso a Sevilla                                                                                                                                                              |                        |          |
| <b>Cómo llegar</b>                  | Desde Sevilla tomamos la autovía que conduce a Carmona A-4, para incorporarnos a la A-457 que nos lleva a Lora del Río, y después tomar la SE-6102 dirección La Puebla de los Infantes y finalmente la SE-141 que nos llevara hasta Las Navas de la Concepción. |                        |          |

| A.- DATOS TÉCNICOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                            |               |                                                                                     |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------|
| <b>Municipios</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Las Navas de la Concepción                                                 |               |                                                                                     |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
| <b>Comarca</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sierra Norte de Sevilla                                                    |               |                                                                                     |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
| <b>Punto de inicio del sendero</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Plaza de España – Las Navas de la Concepción                               |               |                                                                                     |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
| <b>Coordenadas UTM del inicio</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 30S 283380 4201249                                                         |               |                                                                                     |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
| <b>Punto final del sendero</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Plaza de España – Las Navas de la Concepción                               |               |                                                                                     |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
| <b>Coordenadas UTM punto final</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 30S 283380 4201249                                                         |               |                                                                                     |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
| <b>Distancia Total</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 12 km                                                                      |               |                                                                                     |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
| <b>Tiempo de marcha:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva según escala MIDE                     |               |                                                                                     |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
| <b>Tipo de viario y firme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Pista asfaltada: 15 % Vereda: 39 % Pista de tierra: 26 % Otros: 0 %</b> |               |                                                                                     |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
| <b>Desnivel positivo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 240 m                                                                      |               |                                                                                     |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
| <b>Desnivel negativo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 240 m                                                                      |               |                                                                                     |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
| <p>Dificultad. Valoración según método <b>MIDE</b> (El <b>MIDE</b> valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <tbody> <tr> <td style="width: 15%; text-align: center;"></td> <td style="width: 35%;"><b>MEDIO</b><br/>Severidad del medio natural</td> <td style="width: 10%; text-align: center; color: red; font-size: 24px;"><b>1</b></td> <td style="width: 15%; text-align: center;"></td> <td style="width: 25%;"><b>DESPLAZAMIENTO</b> Dificultad en el desplazamiento</td> <td style="width: 10%; text-align: center; color: red; font-size: 24px;"><b>2</b></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td><b>ITINERARIO</b><br/>Orientación en el itinerario</td> <td style="text-align: center; color: red; font-size: 24px;"><b>2</b></td> <td style="text-align: center;"></td> <td><b>ESFUERZO</b><br/>Cantidad de esfuerzo necesario</td> <td style="text-align: center; color: red; font-size: 24px;"><b>3</b></td> </tr> </tbody> </table> |                                                                            |               |                                                                                     |  | <b>MEDIO</b><br>Severidad del medio natural | <b>1</b> |  | <b>DESPLAZAMIENTO</b> Dificultad en el desplazamiento | <b>2</b> |  | <b>ITINERARIO</b><br>Orientación en el itinerario | <b>2</b> |  | <b>ESFUERZO</b><br>Cantidad de esfuerzo necesario | <b>3</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>MEDIO</b><br>Severidad del medio natural                                | <b>1</b>      |  | <b>DESPLAZAMIENTO</b> Dificultad en el desplazamiento                               | <b>2</b>                                    |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>ITINERARIO</b><br>Orientación en el itinerario                          | <b>2</b>      |  | <b>ESFUERZO</b><br>Cantidad de esfuerzo necesario                                   | <b>3</b>                                    |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
| <b>Paso de ríos, arroyos</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | No                                                                         |               |                                                                                     |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |
| <b>Puntos de agua</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | No                                                                         | <b>Sombra</b> | Abundante                                                                           |                                                                                     |                                             |          |                                                                                     |                                                       |          |                                                                                     |                                                   |          |                                                                                     |                                                   |          |



## IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

### B.- ORGANIZACIÓN PREVIA

Además de la organización y coordinación llevadas a cabo entre la **Diputación de Sevilla** y la **Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo** para esta segunda jornada del **IV Programa Provincial de Senderos de Diputación de Sevilla**, hay que destacar la labor sobre el terreno llevada a cabo por los guías profesionales. De igual modo, destacar la labor del personal técnico encargado de la revisión previa, preparación, desarrollo y coordinación de esta actividad junto al equipo técnico del municipio receptor y **Diputación de Sevilla**. La colaboración prestada a la organización por parte del **Ayuntamiento de las Navas de la Concepción**, facilitó la labor de la organización técnica, y contribuyó, sin lugar a dudas, al éxito de la jornada realizada. La revisión previa del sendero, es necesaria para evaluar las condiciones del mismo y delimitar posibles peligros, así como, elaborar un plan de acción ante posibles incidencias, lo que garantiza una excelente labor preventiva y de seguridad previa al desarrollo de la actividad.

### C.- DATOS DE LA ACTIVIDAD

|                                  |                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lugar</b>                     | Las Navas de la Concepción                                                                                                                         |
| <b>Hora de encuentro</b>         | 09:30 AM                                                                                                                                           |
| <b>Puntos de Salida/Ilegada</b>  | Salida desde la Plaza de España                                                                                                                    |
| <b>Nº de Inscritos</b>           | 197                                                                                                                                                |
| <b>Nº Participantes</b>          | 122 mujeres con edades comprendidas entre los 15 y los 81 años<br>62 hombres con edades comprendidas entre los 14 y los 79 años                    |
| <b>Procedencia participantes</b> | Camas, Gines, Los Molares, Villaverde del Rio, Las Navas de la Concepción (Municipio sede) y otros                                                 |
| <b>Transporte</b>                | 4 autobuses procedentes de los municipios participantes + 1 autobús desde Sevilla por gentileza del municipio receptor                             |
| <b>Guía Principal</b>            | Ernesto Dauphin                                                                                                                                    |
| <b>Técnicos de ruta</b>          | Manuel Yanes, Marta Gil, Ernesto Dauphin, Mariano Fraile, Nena Calderón                                                                            |
| <b>Sanitario</b>                 | Javier Tello                                                                                                                                       |
| <b>Coordinador Técnico</b>       | Ernesto Dauphin                                                                                                                                    |
| <b>Vehículo de apoyo</b>         | Si. Se cuenta con vehículo de apoyo logístico aportados por el Ayuntamiento del municipio receptor en diferentes zonas del recorrido.              |
| <b>Condiciones ambientales</b>   | Día espléndido para la práctica del senderismo con temperatura agradable y día soleado.                                                            |
| <b>Incidencias</b>               | Al poco del inicio de la ruta se retiraron un par de participantes por decisión propia ya que no se encontraban con forma física mínima necesaria. |



## IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

### D.- DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad comenzó con la recepción de los participantes en el punto de encuentro fijado, a partir de las 10:00 horas, demorándose hasta las 10:30 horas por el retraso en la salida de uno de los municipios participantes, debido al horario establecido para la salida del bus.

Tras unas palabras de bienvenida por parte Manuel Yanes, se excusa la ausencia del alcalde de la localidad por motivos personales. Por parte del equipo técnico se realiza una breve explicación de la ruta junto a unos consejos sobre seguridad en la misma, dando comienzo la mismo en torno a las 10:30 horas, tras la toma de unas fotos de rigor con los participantes.

Durante el recorrido se realizan varias paradas técnicas que facilitan el reagrupamiento de los participantes. Tras disfrutar de un primer tramo de camino en un bonito entorno enriquecido por las últimas lluvias, se accedió a un tramo en el que los participantes realizaron un recorrido en descenso por una singular vereda hasta el punto del primer avituallamiento. El grupo respondió bien al ritmo establecido, lográndose un máximo disfrute de la actividad.

Sin lugar a dudas, los participaron de uno de los mejores avituallamientos facilitados por el municipio receptor, en el que no faltó el más mínimo detalle de asistencia a los participantes y donde todos los participantes pudieron incluso degustar exquisitos productos típicos de la zona, junto al grupo de voluntarios aportados por el municipio receptor. Por todo ello, y especialmente por el esfuerzo realizado por los voluntarios aportados por el municipio receptor, queremos agradecer la excelente disposición y colaboración realizada por el **Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción**.

Los participantes respetaron en todo momento las medidas de seguridad y recomendaciones establecidas. De igual modo, se contó durante el recorrido con el apoyo de un vehículo del municipio receptor que fue apoyando el avance del grupo, así como también cubría las posibles retiradas de participantes por falta de preparación física.

En su progresión, el grupo pudo disfrutar de una frondosa y espectacular ribera, cuya senda había sido preparada previamente por el municipio receptor para facilitar el paso por la misma, y facilitando el disfrute del recorrido por los participantes.

La ruta concluía sobre las 14 horas con la llegada de los participantes al punto de partida de la actividad.

Aprovechamos para agradecer al **Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción** el excelente apoyo y colaboración prestadas para el buen desarrollo de esta actividad, sin duda, muestra de la gran aceptación del **IV Programa de Senderos de la Provincia** y de su apuesta por las actividades deportivas y biosaludables que tantos beneficios nos proporcionan a todos. ¡¡¡Gracias!!!



## IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

### D.1.- RITMO

El ritmo marcado por los guías fue el adecuado en cada momento, y adaptado a las distintas peculiaridades del recorrido, para que todo el grupo fuese lo más compacto posible.

### D.2.- HORARIOS

La recepción de participantes comenzó desde las 09:30 horas.  
La bienvenida y presentación a los senderistas se prolongó hasta las 10:30 horas.  
El itinerario comenzó a las 10:30 horas.  
La ruta finalizó a las 14:05 horas.

### D.3.- PARTICIPACIÓN

Inscritos: 197  
Participantes: 184  
Mujeres participantes: 122  
Hombres participantes: 62  
Municipios participantes con plazas asignadas: 4  
Municipio sede: Las Navas de la Concepción  
Participante de mayor edad: 81 años  
Participante de menor edad: 14 años

### E.- VALORACION DE LA ACTIVIDAD

#### ASPECTOS POSITIVOS DESTACABLES

- ✓ Existe una amplia demanda de actividades senderistas por los municipios participantes y personas individuales.
- ✓ Resaltar el alto porcentaje de mujeres participantes en las rutas, como viene siendo habitual, lo que podríamos atribuir en parte al excelente trabajo de promoción del senderismo llevados a cabo por la FADMES.
- ✓ Destacar también el comportamiento cívico y comprometido que caracteriza a los participantes de este Programa de Senderos, a lo que hay que añadir el compromiso para con los demás demostrado por todos los participantes.
- ✓ El equipo técnico en ruta estuvo adaptado al número de participantes y a la heterogénea forma física y técnica del grupo. De este modo se pudo atender de forma adecuada y segura a todos los participantes.



## IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

- ✓ El contar con personal sanitario (enfermero) con un botiquín y experiencia adecuada a la actividad a desarrollar, incluyendo también un DEA (Desfibrilador), garantiza sin duda una respuesta rápida a potenciales incidencias de carácter sanitario, convirtiendo también, a estas rutas, en actividades cardio-aseguradas, lo que supone un plus de calidad y seguridad en la organización y desarrollo de las mismas.
- ✓ Desde el equipo de la organización técnica y coordinación queremos agradecer la exquisita colaboración y gran apoyo prestados por el **Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción**

En Sevilla a 27 de marzo de 2022

Fdo.: Ernesto Dauphin Mediano  
Coordinador Técnico del Programa  
Logista y Guía de Montaña

Fdo.: Manolo Yanes Sánchez  
Delegado FADMES Sevilla  
Vicepresidente 2º FAM



## IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

### RESUMEN FOTOGRÁFICO

