

IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

MEMORIA DE ACTIVIDAD			
Denominación de la actividad	Sendero "Sierra San Pablo"		
Número del sendero	PR-A 409	Tipo de sendero	Circular
Itinerario	Sevilla –Montellano – Inicio actividad – Regreso a Sevilla		
Cómo llegar	Desde Sevilla, primero por la A-376 y luego por la A-375 hasta llegar al cruce de Montellano.		

A.- DATOS TÉCNICOS					
Municipios		Montellano			
Comarca		Campiña de Morón y Marchena			
Punto de inicio del sendero		Plaza San Isidro			
Coordenadas UTM del inicio		30 S 271264 4097230			
Punto final del sendero		Plaza San Isidro			
Coordenadas UTM punto final		30 S 271264 4097230			
Distancia Total		9,5 km			
Tiempo de marcha:		Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva según escala MIDE			
Tipo de viario y firme		Pista asfaltada: 15 % Vereda: 65 % Pista de tierra: 20 % Otros: 0 %			
Desnivel positivo		375 m			
Desnivel negativo		375 m			
Dificultad. Valoración según método MIDE (El MIDE valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):					
	MEDIO Severidad del medio natural	2		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	2
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	3
Paso de ríos, arroyos		No			
Puntos de agua		No	Sombra	Abundante, según zonas	



IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- ORGANIZACIÓN PREVIA

Además de la organización y coordinación llevadas a cabo entre la **Diputación de Sevilla** y la **Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo** para esta **quinta** jornada del **IV Programa Provincial de Senderos de Diputación de Sevilla**, hay que destacar la labor sobre el terreno llevada a cabo por los guías profesionales. De igual modo, destacar la labor del personal técnico encargado de la revisión previa, preparación, desarrollo y coordinación de esta actividad junto al equipo técnico del municipio receptor y **Diputación de Sevilla**. La colaboración prestada a la organización por parte del **Ayuntamiento de Montellano**, facilitó la labor de la organización técnica, y contribuyó, sin lugar a dudas, al éxito de la jornada realizada. La revisión previa del sendero, es necesaria para evaluar las condiciones del mismo y delimitar posibles peligros, así como, elaborar un plan de acción ante posibles incidencias, lo que garantiza una excelente labor preventiva y de seguridad previa al desarrollo de la actividad.

C.- DATOS DE LA ACTIVIDAD

Lugar	Montellano
Hora de encuentro	09:00 AM
Puntos de Salida/Ilegada	Plaza San Isidro
Nº de Inscritos	106
Nº Participantes	51 mujeres con edades comprendidas entre los 25 y los 74 años 38 hombres con edades comprendidas entre los 27 y los 76 años
Procedencia participantes	Arahal, Brenes, Cazalla de la Sierra y otros. Se sustituyen los municipios que tenían plazas reservadas para la actividad y que renuncian a la participación.
Transporte	2 autobuses procedentes de los municipios participantes
Guía Principal	Ernesto Dauphin
Técnicos de ruta	Manuel Yanes, Marta Gil, Evaristo Terán
Sanitario	Javier Tello
Coordinador Técnico	Ernesto Dauphin
Vehículo de apoyo	Si. Se cuenta con vehículo de apoyo logístico aportados por el Ayuntamiento del municipio receptor en diferentes zonas del recorrido.
Condiciones ambientales	Día espléndido para la práctica del senderismo con temperatura agradable y día soleado.
Incidencias	Sin incidencias destacables



IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.- DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad comenzó con la recepción de los participantes en el punto de encuentro fijado, a partir de las 09:00 horas.

Tras la bienvenida a los participantes por miembros del municipio receptor, **Montellano**, y del delegado de la **FAM** en Sevilla y vicepresidente 2º de la entidad, se dio paso a una breve charla técnica por parte del equipo de guías, la caminata se inició a las 10:00h, con algo de retraso según el horario previsto, ya que se dio tiempo a los participantes que llegaban en bus a que pudieran realizar el desayuno en algunos de los diferentes negocios de la localidad. Antes de la salida se realizó una foto de grupo para el recuerdo.

La mañana se presentaba soleada y fresca, cosa que los participantes agradecían ya que en estas fechas las probabilidades de tener una jornada calurosa eran altas. Corría una ligera brisa especialmente en las zonas altas que hacían llevadera la marcha.

El grupo partía desde la **Plaza de San Isidro**, acompañados por la Policía Local del municipio, al objeto de garantizar la seguridad del grupo a su paso por el tramo urbano del mismo. A la salida del pueblo, ya en el sendero, se comenzaba la subida a la parte alta de la Sierra de San Pablo, por un sendero muy bonito que obligaba al grupo a caminar en fila india. El ritmo impuesto por el equipo técnico hizo que el grueso del grupo fuese agrupado, quedando retrasados tan solo 4 participantes con una forma física más baja, pero que acompañados por el equipo técnico consiguieron completar la subida, pero a un ritmo algo más lento. Se realizaron varias paradas técnicas cortas hasta alcanzar la zona alta, donde los participantes pudieron disfrutar desde el **Mirador de la Cancha** y el **Puerto de los Acebuches** de unas espectaculares vistas del entorno que rodea a esta sierra.

En el **Puerto de los Acebuches**, se pudo disfrutar de una parada técnica de avituallamiento un poco mayor para disfrutar de las vistas del bonito **Castillo de Cote**, pieza única que nos traslada a otros tiempos y que despertó el interés de muchos participantes, así como la interpretación de paisaje que desde la altura se podía contemplar, especialmente despertando la curiosidad de los participantes en la identificación de los diferentes sistemas montañosos y picos que se pueden observar desde este punto.

Sin duda, el **PR-A 409** es un sendero muy bien trabajado y diseñado, pues permite diferentes combinaciones y muestra en su integridad la desconocida **Sierra de San Pablo**, un tesoro muy cercano a Sevilla y que sin duda nunca defrauda por muchas visitas que se hagan, ya que siempre muestra su lado más natural a quienes la visitan.

De regreso al sendero circular, el grupo continuó la marcha, con una ligera modificación del recorrido realizada por el equipo técnico, con el fin de que el calor no hiciese acto de presencia. Así, se realizó el camino de vuelta por un camino más cómodo que permitía caminar con mayor comodidad al grupo, de este modo se alcanzaba la zona del merendero de la **Sierra de San Pablo**,



IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

así como el conocido como **Pozo Lobero** desde donde se realizó, siguiendo el trazado del sendero **PR-A 409**, la vuelta al punto de salida en la localidad de **Montellano**.

La ruta concluía a las 13:15 horas con la llegada de los participantes al punto de salida. En general la caminata discurrió según lo previsto y los participantes pudieron disfrutar de un entorno privilegiado.

Sin lugar a dudas, la buena colaboración con el municipio receptor y especialmente la disposición y buen trabajo de sus miembros, hicieron posible que la ruta se desarrollase con total normalidad pudiendo de ese modo los participantes disfrutar de un excelente día de senderismo.

Desde aquí, queremos expresar nuestro agradecimiento al **Ayuntamiento de Montellano** el gran apoyo y colaboración prestadas para el buen desarrollo de esta actividad, sin duda, muestra de la gran aceptación del **IV Programa de Senderos de la Provincia** y de su apuesta por las actividades deportivas y biosaludables que tantos beneficios nos proporcionan a todos. ¡¡¡Gracias!!!

D.1.- RITMO

El ritmo marcado por los guías fue el adecuado en cada momento, y adaptado a las distintas peculiaridades del recorrido, para que todo el grupo fuese lo más compacto posible.

D.2.- HORARIOS

La recepción de participantes comenzó desde las 09:00 horas.

La bienvenida y presentación a los senderistas se prolongó hasta las 10:00 horas.

El itinerario comenzó a las 10:00 horas.

La ruta finalizó a las 13:15 horas.

D.3.- PARTICIPACIÓN

Inscritos: 106

Participantes: 101

Mujeres participantes: 51

Hombres participantes: 38

Municipios participantes con plazas asignadas: 3

Municipio sede: Montellano

Participante de mayor edad: 76 años

Participante de menor edad: 25 años



IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

E.- VALORACION DE LA ACTIVIDAD

ASPECTOS POSITIVOS DESTACABLES

- ✓ Existe una amplia demanda de actividades senderistas por los municipios participantes y personas individuales.
- ✓ Resaltar el alto porcentaje de mujeres participantes en las rutas, como viene siendo habitual, lo que podríamos atribuir en parte al excelente trabajo de promoción del senderismo llevados a cabo por la **FAM**.
- ✓ Destacar también el comportamiento cívico y comprometido que caracteriza a los participantes de este Programa de Senderos, a lo que hay que añadir el compromiso para con los demás demostrado por todos los participantes.
- ✓ El equipo técnico en ruta estuvo adaptado al número de participantes y a la heterogénea forma física y técnica del grupo. De este modo se pudo atender de forma adecuada y segura a todos los participantes.
- ✓ El contar con personal sanitario (enfermero) con un botiquín y experiencia adecuada a la actividad a desarrollar, incluyendo también un DEA (Desfibrilador), garantiza sin duda una respuesta rápida a potenciales incidencias de carácter sanitario, convirtiendo también, a estas rutas, en actividades cardio-aseguradas, lo que supone un plus de calidad y seguridad en la organización y desarrollo de las mismas.
- ✓ Desde el equipo de la organización técnica y coordinación queremos agradecer la exquisita colaboración y gran apoyo prestados por el **Ayuntamiento de Montellano**

En Sevilla a 30 de mayo de 2022

Fdo.: Ernesto Dauphin Mediano
Coordinador Técnico del Programa
Logista y Guía de Montaña

Fdo.: Manolo Yanes Sánchez
Delegado FAM Sevilla
Vicepresidente 2º FAM



IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

RESUMEN FOTOGRÁFICO

