IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS
DIPUTACIÓN DE SEVILLA

MEMORIA DE ACTIVIDAD			
Denominación de la actividad	Sendero “La Zarcita”		
Número del sendero	Sin matricula	**Tipo de sendero**	Circular
Itinerario	Sevilla – Gerena – Aznalcóllar		
Cómo llegar	Desde Sevilla por A-66, hasta el km 790 que se coge el desvío a Gerena por la A-477 y tras 13 km. desde Gerena se llega a Aznalcóllar.		

A.- DATOS TÉCNICOS	
Municipios	Aznalcóllar
Comarca	Sierra Norte de Sevilla
Punto de inicio del sendero	c/ Sevilla (Frente al Teatro Municipal)
Coordenadas UTM del inicio	29S 741365 4156438
Punto final del sendero	c/ Sevilla (Frente al Teatro Municipal)
Coordenadas UTM punto final	29S 741365 4156438
Distancia Total	8.1 km
Tiempo de marcha:	Entre 1 y 3 horas de marcha efectiva según escala MIDE
Tipo de viario y firme	**Pista asfaltada**: 15 % **Vereda:** 40 % **Pista de tierra**: 45 % **Otros:** 0 %
Desnivel positivo	130 m
Desnivel negativo	160 m

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (El **MIDE** valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):

	MEDIO Severidad del medio natural	**1**		**DESPLAZAMIENTO** Dificultad en el desplazamiento	**2**
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	**2**		**ESFUERZO** Cantidad de esfuerzo necesario	**2**

Paso de ríos, arroyos	No		
Puntos de agua	No	**Sombra**	Escasa

IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS
DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- ORGANIZACIÓN PREVIA
Además de la organización y coordinación llevadas a cabo entre la **Diputación de Sevilla** y la **Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo** para esta **sexta** jornada del **IV Programa Provincial de Senderos de Diputación de Sevilla**, hay que destacar la labor sobre el terreno llevada a cabo por los guías profesionales. De igual modo, destacar la labor del personal técnico encargado de la revisión previa, preparación, desarrollo y coordinación de esta actividad junto al equipo técnico del municipio receptor y **Diputación de Sevilla**. La colaboración prestada a la organización por parte del **Ayuntamiento de Aznalcóllar,** facilitó la labor de la organización técnica, y contribuyó, sin lugar a dudas, al éxito de la jornada realizada. La revisión previa del sendero, es necesaria para evaluar las condiciones del mismo y delimitar posibles peligros, así como, elaborar un plan de acción ante posibles incidencias, lo que garantiza una excelente labor preventiva y de seguridad previa al desarrollo de la actividad.

C.- DATOS DE LA ACTIVIDAD	
Lugar	Aznalcóllar
Hora de encuentro	09:00 AM
Puntos de Salida/llegada	c/ Sevilla (Frente al Teatro Municipal)
Nº de Inscritos	249
Nº Participantes	130 mujeres con edades comprendidas entre los 15 y los 75 años 90 hombres con edades comprendidas entre los 14 y los 81 años
Procedencia participantes	Benacazón, Brenes, Cazalla de la Sierra, Umbrete y otros.
Transporte	4 autobuses procedentes de los municipios participantes
Guía Principal	Evaristo Terán
Técnicos de ruta	Manuel Yanes, Marta Gil, Alejandro Saldaña, Elvira Nieto, Ernesto Dauphin
Sanitario	Javier Tello
Coordinador Técnico	Ernesto Dauphin
Vehículo de apoyo	Si. Se cuentan con vehículos de apoyo logístico aportados por el Ayuntamiento del municipio receptor en diferentes zonas del recorrido.
Condiciones ambientales	Día espléndido, algo caluroso en las horas centrales, para la práctica del senderismo, con temperatura ligeramente elevadas y soleado.
Incidencias	Sin incidencias destacables

IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS
DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.- DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad comenzó con la recepción de los participantes en el punto de encuentro fijado, a partir de las 09:00 horas aproximadamente.

Tras la bienvenida a los participantes por parte del **Alcalde de Aznalcóllar** y del Vicepresidente **de la FAM y Delegado de la FAM en Sevilla**, se procede a dar una breve charla técnica por parte del guía principal de la actividad, la caminata se inició a las 9:45 h. Se realizó una corta parada frente al Ayuntamiento para realizar una foto de grupo. Posteriormente, el grupo recorrió algunas calles de la localidad hasta alcanzar el sendero propiamente dicho.

La mañana se presentaba soleada, y posteriormente, en las horas centrales del día, la temperatura se hizo incluso un poco calurosa. El grupo fue marchando sin prisas, pero con muy pocas pausas, de forma tan compacta como permitía el camino. En el punto de cruce del **Arroyo Tamujoso**, en previsión de estas temperaturas ligeramente elevadas, la organización técnica preveía una parada técnica en una zona de sombra para tomar líquidos y realizar el correspondiente avituallamiento.

Después del descanso, continuó la ruta siguiendo la orilla del pantano durante buena parte del resto del recorrido pasando junto a la presa. A partir de la presa nos quedaba un trecho más, por una zona llana antes de la última subida del recorrido, para entrar al pueblo de Aznalcóllar.

Siguiendo la dinámica de las rutas del Programa de Senderos de Diputación de Sevilla, la organización técnica a través de su equipo de guías marcó un ritmo lento, para que todos los participantes, pudiesen terminar sin problemas la caminata. Aun así, no podemos olvidar de que se trata de una actividad senderista de varias horas de duración y que es necesario estar habituados a caminar y contar con una mínima forma física para poder terminar las rutas cómodamente.

La ruta concluía a las 13:00 horas con la llegada de los participantes al punto de salida. Donde los participantes tenían la posibilidad de comprobar los diferentes productos que se elaboran en la localidad. En general la caminata discurrió según lo previsto y los participantes pudieron disfrutar de un entorno privilegiado.

Sin lugar a dudas, la buena colaboración con el municipio receptor y especialmente la disposición y buen trabajo de sus miembros, hicieron posible que la ruta se desarrollase con total normalidad pudiendo de ese modo los participantes disfrutar de un excelente día de senderismo.

Desde aquí, queremos expresar nuestro agradecimiento al **Ayuntamiento de Aznalcóllar** el gran apoyo y colaboración prestadas para el buen desarrollo de esta actividad, sin duda, muestra de la gran aceptación del **IV Programa de Senderos de la Provincia** y de su apuesta por las actividades deportivas y biosaludables que tantos beneficios nos proporcionan a todos. ¡¡¡Gracias!!!

IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS
DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.1.- RITMO

El ritmo marcado por los guías fue el adecuado en cada momento, y adaptado a las distintas peculiaridades del recorrido, para que todo el grupo fuese lo más compacto posible.

D.2.- HORARIOS

La recepción de participantes comenzó desde las 09:00 horas.
La bienvenida y presentación a los senderistas se prolongó hasta las 09:35 horas.
El itinerario comenzó a las 09:45 horas.
La ruta finalizó a las 13:00 horas.

D.3.- PARTICIPACIÓN

Inscritos: 249
Participantes: 220
Mujeres participantes: 130
Hombres participantes: 90
Municipios participantes con plazas asignadas: 4
Municipio sede: Aznalcóllar
Participante de mayor edad: 81 años
Participante de menor edad: 14 años

D.4.- INTERVENCIONES PREVENTIVAS Y SANITARIAS

Por parte del sanitario de la organización técnica de la actividad, se realizan varias actuaciones preventivas a fin de evitar sobreesfuerzos que afecten a la salud, al mismo tiempo que se presta atención sanitaria a participantes:

- MRC – Sincope
- MRP – Afectación de la uña de un pie
- AVH – Crisis asmática

IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS
DIPUTACIÓN DE SEVILLA

E.- VALORACION DE LA ACTIVIDAD

ASPECTOS POSITIVOS DESTACABLES

- ✓ Existe una amplia demanda de actividades senderistas por los municipios participantes y personas individuales.
- ✓ Resaltar el alto porcentaje de mujeres participantes en las rutas, como viene siendo habitual, lo que podríamos atribuir en parte al excelente trabajo de promoción del senderismo llevados a cabo por la **FAM**.
- ✓ Destacar también el comportamiento cívico y comprometido que caracteriza a los participantes de este Programa de Senderos, a lo que hay que añadir el compromiso para con los demás demostrado por todos los participantes.
- ✓ El equipo técnico en ruta estuvo adaptado al número de participantes y a la heterogénea forma física y técnica del grupo. De este modo se pudo atender de forma adecuada y segura a todos los participantes.
- ✓ El contar con personal sanitario (enfermero) con un botiquín y experiencia adecuada a la actividad a desarrollar, incluyendo también un DEA (Desfibrilador), garantiza sin duda una respuesta rápida a potenciales incidencias de carácter sanitario, convirtiendo también, a estas rutas, en actividades cardio-aseguradas, lo que supone un plus de calidad y seguridad en la organización y desarrollo de las mismas.
- ✓ Desde el equipo de la organización técnica y coordinación queremos agradecer la exquisita colaboración y gran apoyo prestados por el **Ayuntamiento de Aznalcóllar**

En Sevilla a 19 de septiembre de 2022

Firmado digitalmente por DAUPHIN MEDIANO ERNESTO - 34031892B
Fecha: 2022.09.19 17:02:23 +02'00'

Fdo.: Ernesto Dauphin Mediano
Coordinador Técnico del Programa
Logista y Guía de Montaña

YANES SANCHEZ MANUEL - 75394738W

Firmado digitalmente por YANES SANCHEZ MANUEL - 75394738W
Fecha: 2022.09.19 19:33:19 +02'00'

Fdo.: Manolo Yanes Sánchez
Delegado FAM Sevilla
Vicepresidente 2º FAM

IV PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS
DIPUTACIÓN DE SEVILLA

RESUMEN FOTOGRÁFICO

Delegación FAM Sevilla: 674238849

E-mail: sevilla@fadmes.es

www.fedamon.com