













V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

MEMORIA DE ACTIVIDAD			
Denominación de la actividad	Sendero "El Castillo de las Guardas – Las Cañadillas"		
Número del sendero	PR-A 320	Tipo de sendero	Circular
Itinerario	Sevilla – El Castillo de las Guardas – Inicio actividad – Regreso a Sevilla		
Cómo llegar	Por la autovía A-66 Ruta de la Plata, dirección Mérida, nos incorporamos a la N-433, en dirección a Aracena. Abandonamos esta por la A-476, El Castillo de las Guardas, localidad a la que llegaremos al poco tomando la SE-530 / SE-4401		

A.- DATOS TÉCNICOS															
Municipios	El Castillo de las Guardas														
Comarca	Sierra Norte de Sevilla														
Punto de inicio del sendero	c/ Dr. Valencia Romero cruce con ctra. a Aznalcóllar (SE-530 / SE-4401)														
Coordenadas UTM del inicio	29 S 736843 4175217														
Punto final del sendero	c/ Dr. Valencia Romero cruce con ctra. a Aznalcóllar (SE-530 / SE-4401)														
Coordenadas UTM punto final	29 S 736843 4175217														
Distancia Total	10.5 km														
Tiempo de marcha:	Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva según escala MIDE														
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 10 % Vereda: 65 % Pista de tierra: 25 % Otros: 0 %														
Desnivel positivo	300 m														
Desnivel negativo	300 m														
<p>Dificultad. Valoración según método MIDE (El MIDE valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td></td> <td>MEDIO Severidad del medio natural</td> <td>2</td> <td></td> <td>DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ITINERARIO Orientación en el itinerario</td> <td>2</td> <td></td> <td>ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>					MEDIO Severidad del medio natural	2		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	3		ITINERARIO Orientación en el itinerario	2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	3
	MEDIO Severidad del medio natural	2		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	3										
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	3										
Paso de ríos, arroyos	No														
Puntos de agua	No	Sombra	Escasa												



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- ORGANIZACIÓN PREVIA

Además de la organización y coordinación llevadas a cabo entre la **Diputación de Sevilla** y la **Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo** para esta **segunda** jornada del **V Programa Provincial de Senderos de Diputación de Sevilla**, hay que destacar la labor sobre el terreno llevada a cabo por los guías profesionales. De igual modo, destacar la labor del personal técnico encargado de la revisión previa, preparación, desarrollo y coordinación de esta actividad junto al equipo técnico del municipio receptor y **Diputación de Sevilla**. La colaboración prestada a la organización por parte del **Ayuntamiento de El Castillo de las Guardas**, facilitó la labor de la organización técnica, y contribuyó, sin lugar a dudas, al gran éxito de la jornada realizada. La revisión previa del sendero, es necesaria para evaluar las condiciones del mismo y delimitar posibles peligros, así como, elaborar un plan de acción ante posibles incidencias, lo que garantiza una excelente labor preventiva y de seguridad previa al desarrollo de la actividad.

C.- DATOS DE LA ACTIVIDAD

Lugar	El Castillo de las Guardas
Hora de encuentro	09:30 AM
Puntos de Salida/Ilegada	c/ Dr. Valencia Romero cruce con ctra. a Aznalcóllar (SE-530 / SE-4401)
Nº de Inscritos	206
Nº Participantes	103 mujeres con edades comprendidas entre los 15 y los 77 años 61 hombres con edades comprendidas entre los 15 y los 79 años
Procedencias participantes	Benacazón, Carrión de los Céspedes, Guadalcanal, Santiponce, El Castillo de las Guardas y otros de distintas procedencias.
Transporte	4 autobuses procedentes de los municipios participantes
Técnicos de ruta	Antonio Fraile, Marta Gil, Alejandro Saldaña, Manuel Yanes y Evaristo Terán
Sanitario	Javier Tello
Coordinador Técnico	Ernesto Dauphin
Vehículo de apoyo	Si. Se cuenta con vehículos de apoyo logístico aportados por el municipio receptor
Condiciones ambientales	Día espléndido para la práctica del senderismo con temperatura fresca a primera hora y día soleado.
Incidencias	Sin incidencias



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.- DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad comenzó con la recepción de los participantes en el punto de encuentro fijado, a partir de las 09:30 horas. Tras unas palabras de bienvenida por parte del **Alcalde de El Castillo de las Guardas** y del Vicepresidente 2º de la **Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo**, se procede por parte del equipo técnico a dar una breve explicación de la ruta junto a unos consejos sobre seguridad en la misma, dando comienzo la misma en torno a las 10:00 horas, de acuerdo con el horario previsto, comenzando así la segunda ruta del **V Programa de Senderos Diputación de Sevilla**.

El sendero a su salida desde **El Castillo de las Guardas** durante sus primeros kilómetros transcurre por senda estrecha, pero muy bonita, por lo que fue necesario estirar el grupo con un ritmo adecuado para evitar así la formación de embotellamientos indeseados en los puntos más técnicos. Por esta razón y para evitar que el grupo se rompiera o la distancia entre la cabeza y la cola de grupo fueses excesiva, se hicieron varias paradas técnicas de reagrupamiento por parte del equipo técnico.

A la llegada a la aldea de **Las Cañadillas**, punto donde estaba prevista la parada más larga para el avituallamiento, el Ayuntamiento nos había preparado un avituallamiento con agua embotellada y piezas de fruta, que todos los participantes agradecieron para así reponer fuerzas. Tras el descanso, se reinició la marcha recorriendo la calle principal de la aldea, para luego afrontar la última de las subidas de la jornada.

Nos restaban unos 4 kilómetros y medio para regresar al punto de inicio. Ahora la marcha discurría por un camino más ancho y sin apenas desniveles, hasta llegar a un cruce de caminos, el cual cuenta con una variante a la ruta que veníamos realizando. Desde este punto hasta el final, la ruta se volvía más técnica, principalmente por la presencia de un empedrado con zonas de piedras sueltas, que hacían que los participantes tuviesen que prestar atención a sus pasos. Gracias a la buena gestión del equipo técnico, con un reagrupamiento previo y una adecuada progresión por este tramo, se realizó sin incidencias y disfrutando del bonito entorno y las espectaculares vistas que nos brindaban las miradas al horizonte.

Según el horario previsto, la cabeza de grupo llegó al final de la ruta en **El Castillo de las Guardas** a las 13:45 horas, lugar donde el grupo se fue disolviendo según llegaba para disfrutar de la oferta culinaria del municipio.

Sin lugar a dudas, la estrecha colaboración con el municipio receptor y especialmente la disposición y buen trabajo de sus miembros, hicieron posible que la ruta se desarrollase con total normalidad pudiendo de ese modo los participantes disfrutar de un gran día de senderismo al mismo tiempo que conocer algunos rincones mágicos de este bonito entorno.



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

Desde aquí, queremos expresar nuestro agradecimiento al **Ayuntamiento de El Castillo de las Guardas** por el excelente apoyo y colaboración prestadas para el buen desarrollo de esta actividad, así como por la gran acogida del **V Programa de Senderos de la Provincia de Sevilla**, sin duda, muestra de la gran aceptación del mismo y de la apuesta en favor de la práctica deportiva y biosaludables que tantos beneficios nos proporcionan a todos. ¡¡¡Gracias!!!

D.1.- RITMO

El ritmo marcado por los guías fue el adecuado en cada momento, y adaptado a las distintas peculiaridades del recorrido, para que todo el grupo fuese lo más compacto posible.

D.2.- HORARIOS

La recepción de participantes comenzó desde las 09:30 horas.

La bienvenida y presentación a los senderistas se prolongó hasta las 09:55 horas.

El itinerario comenzó a las 10:00 horas.

La ruta finalizó a las 13:45 horas.

D.3.- PARTICIPACIÓN

Inscritos: 206

Participantes: 164

Mujeres participantes: 103

Hombres participantes: 61

Municipios participantes con plazas asignadas: 4

Municipio sede: El Castillo de las Guardas

Participante de mayor edad: 79 años

Participante de menor edad: 15 años

D.4.- INTERVENCIONES PREVENTIVAS Y SANITARIAS

Por parte del sanitario de la organización técnica de la actividad se atienden a tres personas de las cuáles se evacúa a una:

- EGR de 64 años por caída con contusión en mano y rodilla
- DPG de 38 años por pequeña herida en cuero cabelludo con rama.
- VEL de 69 años por disnea por falta de forma. Se evacúa en vehículo de la organización

De igual modo, previamente a la salida de la ruta, se informó a los participantes sobre algunas recomendaciones sanitarias a tener en cuenta para un mejor desarrollo de la misma.



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

E.- VALORACION DE LA ACTIVIDAD

ASPECTOS POSITIVOS DESTACABLES

- ✓ Existe una amplia demanda de actividades senderistas por los municipios participantes y personas individuales.
- ✓ Resaltar el alto porcentaje de mujeres participantes en las rutas, como viene siendo habitual, lo que podríamos atribuir en parte al excelente trabajo de promoción del senderismo llevados a cabo por la **FAM**.
- ✓ Destacar también el comportamiento cívico y comprometido que caracteriza a los participantes de este Programa de Senderos, a lo que hay que añadir el compromiso para con los demás demostrado por todos los participantes.
- ✓ El equipo técnico en ruta estuvo adaptado al número de participantes y a la heterogénea forma física y técnica del grupo. De este modo se pudo atender de forma adecuada y segura a todos los participantes.
- ✓ El contar con personal sanitario (enfermero) con un botiquín y experiencia adecuada a la actividad a desarrollar, incluyendo también un DEA (Desfibrilador), garantiza sin duda una respuesta rápida a potenciales incidencias de carácter sanitario, convirtiendo también, a estas rutas, en actividades cardio-aseguradas, lo que supone un plus de calidad y seguridad en la organización y desarrollo de las mismas.
- ✓ Desde el equipo de la organización técnica y coordinación queremos agradecer la exquisita colaboración y gran apoyo prestados por el **Ayuntamiento de El Castillo de las Guardas**.

En Sevilla a 13 de Febrero de 2023

Fdo.: Ernesto Dauphin Mediano
Coordinador Técnico del Programa
Logista y Guía de Montaña

Fdo.: Manolo Yanes Sánchez
Delegado FAM Sevilla
Vicepresidente 2º FAM



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

RESUMEN FOTOGRÁFICO

