



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

MEMORIA DE ACTIVIDAD			
Denominación de la actividad	Sendero "Alcornocal de la Mocheta – Orbaneja"		
Número del sendero	PR-A 202	Tipo de sendero	Circular
Itinerario	Sevilla – Paradas – Inicio actividad – Regreso a Sevilla		
Cómo llegar	Por la autovía A-92, dirección Málaga-Granada hasta la salida a la localidad de Paradas por la SE-5201		

A.- DATOS TÉCNICOS

Municipios	Paradas
Comarca	Campiña
Punto de inicio del sendero	Pabellón Municipal de Deportes "Francisco Muñoz Moreno"
Coordenadas UTM del inicio	30 S 279101 4129115
Punto final del sendero	Pabellón Municipal de Deportes "Francisco Muñoz Moreno"
Coordenadas UTM punto final	30 S 279101 4129115
Distancia Total	15.4 km
Tiempo de marcha:	Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva según escala MIDE
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 5 % Vereda: 5 % Pista de tierra: 90 % Otros: 0 %
Desnivel positivo	180 m
Desnivel negativo	180 m

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (El **MIDE** valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):

	MEDIO Severidad del medio natural	2		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	2
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	3

Paso de ríos, arroyos	No		
Puntos de agua	No	Sombra	Escasa



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- ORGANIZACIÓN PREVIA

Además de la organización y coordinación llevadas a cabo entre la **Diputación de Sevilla** y la **Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo** para esta **tercera** jornada del **V Programa Provincial de Senderos de Diputación de Sevilla**, hay que destacar la labor sobre el terreno llevada a cabo por los guías profesionales. De igual modo, destacar la labor del personal técnico encargado de la revisión previa, preparación, desarrollo y coordinación de esta actividad junto al equipo técnico del municipio receptor y **Diputación de Sevilla**. La colaboración prestada a la organización por parte del **Ayuntamiento de Paradas**, facilitó la labor de la organización técnica, y contribuyó, sin lugar a dudas, al éxito de la jornada realizada. La revisión previa del sendero, es necesaria para evaluar las condiciones del mismo y delimitar posibles peligros, así como, elaborar un plan de acción ante posibles incidencias, lo que garantiza una excelente labor preventiva y de seguridad previa al desarrollo de la actividad.

C.- DATOS DE LA ACTIVIDAD

Lugar	Paradas
Hora de encuentro	09:30 AM
Puntos de Salida/Ilegada	Pabellón Municipal de Deportes "Francisco Muñoz Moreno"
Nº de Inscritos	256
Nº Participantes	128 mujeres con edades comprendidas entre los 15 y los 70 años 84 hombres con edades comprendidas entre los 16 y los 73 años
Procedencias participantes	Brenes, Umbrete, Puebla de Cazalla, Villanueva del Río y Minas y otros.
Transporte	4 autobuses procedentes de los municipios participantes
Técnicos de ruta	Manuel Yanes, M ^a Carmen Calderón, Alejandro Saldaña, Ernesto Dauphin, Antonio Fraile, Evaristo Terán
Sanitario	Helena María Cuaresma
Coordinador Técnico	Ernesto Dauphin
Vehículo de apoyo	Si. Se cuenta con vehículos de apoyo logístico gestionados por el Ayuntamiento del municipio receptor en diferentes zonas del recorrido.
Condiciones ambientales	Día espléndido, con fresco en las primeras horas y con nublado y previsión de lluvia para el medio día, apto para la práctica del senderismo, con temperatura ligeramente elevadas en las horas centrales.
Incidencias	De los municipios con plazas asignadas excusa su participación el municipio de El Coronil



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.- DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad comenzó con la recepción de los participantes a las puertas del **Pabellón Municipal de Deportes “Francisco Muñoz Moreno”**, a partir de las 09:30 AM.

Mientras se gestionaban y comprobaban las inscripciones de los participantes, la organización técnica acordaba con los técnicos del **Ayuntamiento de Paradas** los últimos detalles de la planificación de la ruta, para facilitar el recorrido a los participantes.

Posteriormente se inició la charla de bienvenida y recepción de participantes por parte de los representantes del **Ayuntamiento de Paradas** y de los representantes de la **Delegación Provincial de Sevilla de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo** (en adelante FAM)

Inmediatamente se pasó a hacer la foto oficial de la salida comenzando sin más demora la ruta de la jornada.

La primera parte del recorrido ocurría en el entorno urbano del municipio de **Paradas**, para al poco, adentrarse directamente en un camino que nos llevaba hasta las inmediaciones de la A-92 la cual se cruza por un paso subterráneo y que luego continúa paralela a ésta durante unos cientos de metros.

El sendero, bien señalizado por la **FAM**, nos adentraba poco a poco en el conocido como Alcornocal de la Mocheta, un bonito entorno natural en el que en su primera parte el caminar se hacía agradable y donde los participantes pudieron disfrutar del bonito entorno. El grupo de participantes caminó en la mayor parte de la ruta algo estirado, ya que el ritmo establecido por el equipo técnico era algo alegre en cabeza, pues había previsión de probables lluvias a mediodía y había que gestionar bien los tiempos para garantizar la seguridad de los participantes.

Tras varios kilómetros de marcha, el grupo alcanzaba el punto de avituallamiento, éste ubicado en el área recreativa de **Monte palacio** también conocido como **Orbaneja**. En este lugar, los vehículos de la organización estaban esperando la llegada del grupo para hacer entrega de forma individualizada de una bolsa de recuerdo de la jornada en la que se incluía un avituallamiento individualizado.

Repuestas las fuerzas y finalizado el avituallamiento, se dio comienzo a la segunda parte del recorrido, éste algo más técnico por la cantidad de arenales que el grupo tenía que pasar y que dificultaba la progresión del mismo. La realización del recorrido en este sentido, estaba precisamente justificado por la presencia de estos singulares arenales.



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

El recorrido finalizaba llegando de nuevo al punto de inicio, donde muchos de los participantes agradecieron al equipo técnico el buen trabajo realizado y la excelente organización, así como al **Ayuntamiento de Paradas** por la hospitalidad dada a éstos.

Desde aquí, el equipo técnico también quiere expresar su agradecimiento al **Ayuntamiento de Paradas**, por el apoyo y colaboración prestadas para el buen desarrollo de esta última actividad del **V Programa de Senderos de la Provincia**, sin duda, muestra de la gran aceptación que éste ha tenido y por la apuesta de **Diputación de Sevilla** por el desarrollo de actividades deportivas y biosaludables que tantos beneficios nos proporcionan a todos. ¡¡¡Gracias y nos vemos en la próxima ruta!!!

D.1.- RITMO

El ritmo marcado por los guías fue el adecuado en cada momento, y adaptado a las distintas peculiaridades del recorrido, para que todo el grupo fuese lo más compacto posible.

D.2.- HORARIOS

La recepción de participantes comenzó desde las 09:30 horas.
La bienvenida y presentación a los senderistas se prolongó hasta las 09:55 horas.
El itinerario comenzó a las 10:00 horas.
La ruta finalizó a las 14:00 horas.

D.3.- PARTICIPACIÓN

Inscritos: 256
Participantes: 212
Mujeres participantes: 128
Hombres participantes: 84
Municipios participantes con plazas asignadas: 4
Municipio sede: Paradas
Participante de mayor edad: 73 años
Participante de menor edad: 15 años

D.4.- INTERVENCIONES PREVENTIVAS Y SANITARIAS

Por parte del sanitario de la organización técnica de la actividad se atiende a dos personas por patologías leves. Se aconseja también la retirada a 2 participantes por falta de preparación física, las cuales son evacuadas por vehículos de la organización.



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

Previamente a la salida de la ruta, se informó a los participantes sobre algunas recomendaciones sanitarias a tener en cuenta de forma previa al inicio de la ruta para un mejor desarrollo de la misma.

E.- VALORACION DE LA ACTIVIDAD

ASPECTOS POSITIVOS DESTACABLES

- ✓ Existe una amplia demanda de actividades senderistas por los municipios participantes y personas individuales.
- ✓ Resaltar el alto porcentaje de mujeres participantes en las rutas, como viene siendo habitual, lo que podríamos atribuir en parte al excelente trabajo de promoción del senderismo llevados a cabo por la **FAM**.
- ✓ Destacar también el comportamiento cívico y comprometido que caracteriza a los participantes de este Programa de Senderos, a lo que hay que añadir el compromiso para con los demás demostrado por todos los participantes.
- ✓ El equipo técnico en ruta estuvo adaptado al número de participantes y a la heterogénea forma física y técnica del grupo. De este modo se pudo atender de forma adecuada y segura a todos los participantes.
- ✓ El contar con personal sanitario (enfermero) con un botiquín y experiencia adecuada a la actividad a desarrollar, incluyendo también un DEA (Desfibrilador), garantiza sin duda una respuesta rápida a potenciales incidencias de carácter sanitario, convirtiendo también, a estas rutas, en actividades cardio-aseguradas, lo que supone un plus de calidad y seguridad en la organización y desarrollo de las mismas.
- ✓ Desde el equipo de la organización técnica y coordinación queremos agradecer la exquisita colaboración y gran apoyo prestados por el **Ayuntamiento de Paradas**

En Sevilla, a 06 de marzo de 2023

Fdo.: Ernesto Dauphin Mediano
Coordinador Técnico del Programa
Logista y Guía de Montaña

Fdo.: Manolo Yanes Sánchez
Delegado FAM Sevilla
Vicepresidente 2º FAM



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

RESUMEN FOTOGRÁFICO



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO