







V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

MEMORIA DE ACTIVIDAD			
Denominación de la actividad		Sendero "Los Molinos del Ciudadreja"	
Número del sendero	PR-A 412	Tipo de sendero	Circular
Itinerario	Sevilla – Lora del Rio – La Puebla de los Infantes – Las Navas de la Concepción y vuelta		
Cómo llegar	Desde Sevilla tomamos la A-4 hasta Carmona, para incorporarnos a la A-457 que nos lleva a Lora del Rio y después tomando la SE-6102 llegaremos a La Puebla de los Infantes donde finalmente tomaremos la SE-141 hasta Las Navas de la Concepción.		

A.- DATOS TÉCNICOS					
Municipios	Las Navas de la Concepción				
Comarca	Sierra Norte de Sevilla				
Punto de inicio del sendero	Plaza de España – Las Navas de la Concepción				
Coordenadas UTM del inicio	30S 283380 4201249				
Punto final del sendero	Plaza de España – Las Navas de la Concepción				
Coordenadas UTM punto final	30S 283380 4201249				
Distancia Total	11 km				
Tiempo de marcha:	Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva según escala MIDE				
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 15 % Vereda: 40 % Pista de tierra: 45 % Otros: 0 %				
Desnivel positivo	220 m				
Desnivel negativo	220 m				
Dificultad. Valoración según método MIDE (El MIDE valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):					
	MEDIO Severidad del medio natural	1		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	2
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	3
Paso de ríos, arroyos	No				
Puntos de agua	No	Sombra	Abundante		



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- ORGANIZACIÓN PREVIA

Además de la organización y coordinación llevadas a cabo entre la **Diputación de Sevilla** y la **Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo** para esta **cuarta** jornada del **V Programa Provincial de Senderos de Diputación de Sevilla**, hay que destacar la labor sobre el terreno llevada a cabo por los guías profesionales. De igual modo, destacar la labor del personal técnico encargado de la revisión previa, preparación, desarrollo y coordinación de esta actividad junto al equipo técnico del municipio receptor y **Diputación de Sevilla**. La colaboración prestada a la organización por parte del **Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción**, facilitó la labor de la organización técnica, y contribuyó, sin lugar a dudas, al éxito de la jornada realizada. La revisión previa del sendero, es necesaria para evaluar las condiciones del mismo y delimitar posibles peligros, así como, elaborar un plan de acción ante posibles incidencias, lo que garantiza una excelente labor preventiva y de seguridad previa al desarrollo de la actividad.

C.- DATOS DE LA ACTIVIDAD

Lugar	Las Navas de la Concepción
Hora de encuentro	09:30 AM
Puntos de Salida/Ilegada	Plaza de España
Nº de Inscritos	220
Nº Participantes	125 mujeres con edades comprendidas entre los 26 y los 77 años 79 hombres con edades comprendidas entre los 24 y los 73 años
Procedencias participantes	Alanís, Arahal, Benacazón, Guadalcanal y otros.
Transporte	4 autobuses procedentes de los municipios participantes
Técnicos de ruta	Manuel Yanes, Catalina Quesada, Ernesto Dauphin, Evaristo Terán, Marta Gil
Sanitario	Javier Tello
Coordinador Técnico	Ernesto Dauphin
Vehículo de apoyo	Si. Se cuenta con vehículos de apoyo logístico gestionados por el Ayuntamiento del municipio sede en diferentes zonas del recorrido.
Condiciones ambientales	Día espléndido y con temperaturas agradables, fantástico para la práctica del senderismo.
Incidencias	De los municipios con plazas asignadas excusa su participación el municipio de Cazalla de la Sierra, que resulta sustituido por Benacazón.



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.- DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad comenzó con la recepción de los participantes en el punto de encuentro fijado, a partir de las 09:30 horas siguiendo el horario establecido.

Tras unas palabras de bienvenida por parte del alcalde de **Las Navas de la Concepción** y del delegado Provincial de la FAM se procedió a dar una breve explicación de la ruta junto a unos consejos sobre seguridad en la misma, dando comienzo la misma en torno a las 10:20 horas.

Durante el recorrido se realizan varias paradas técnicas que facilitan el reagrupamiento de los participantes. Tras disfrutar de un primer tramo de camino en un bonito entorno, se accedió a un tramo en el que los participantes realizaron un recorrido prácticamente en descenso por un singular recorrido hasta el punto del avituallamiento. El grupo respondió bien al ritmo establecido, lográndose un máximo disfrute de la actividad, ya que el día acompañaba para la práctica del senderismo al mismo tiempo que el entorno hacía que los participantes pudieran disfrutar de su belleza.

Gracias al esfuerzo realizado por los voluntarios aportados por el municipio sede para el buen desarrollo de la actividad, todo se desarrolló con total normalidad, por ello aprovechamos la ocasión para agradecer la excelente disposición y colaboración realizada por el **Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción**.

Los participantes respetaron en todo momento las medidas de seguridad y recomendaciones establecidas. De igual modo, se contó durante el recorrido con el apoyo de vehículos del municipio sede que fue apoyando el avance del grupo, así como también cubría las posibles retiradas de participantes por falta de preparación física.

En su progresión, el grupo pudo disfrutar de una frondosa y espectacular ribera que sin lugar a dudas no dejaba a nadie indiferente. La ruta concluía sobre las 13:50 horas con la llegada de los participantes al punto de partida de la actividad, el cual se encontraba amenizado por diferentes actos que organizaba el municipio sede y del que pudieron disfrutar todos los participantes.

Desde aquí, el equipo técnico también quiere expresar su agradecimiento al **Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción**, por el apoyo y colaboración prestadas para el buen desarrollo de esta última actividad del **V Programa de Senderos de la Provincia**, sin duda, muestra de la gran aceptación que éste ha tenido y por la apuesta de **Diputación de Sevilla** por el desarrollo de actividades deportivas y biosaludables que tantos beneficios nos proporcionan a todos. ¡¡¡Gracias y nos vemos en la próxima ruta!!!



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.1.- RITMO

El ritmo marcado por los guías fue el adecuado en cada momento, y adaptado a las distintas peculiaridades del recorrido, para que todo el grupo fuese lo más compacto posible.

D.2.- HORARIOS

La recepción de participantes comenzó desde las 09:30 horas.
La bienvenida y presentación a los senderistas se prolongó hasta las 10:20 horas.
El itinerario comenzó a las 10:20 horas.
La ruta finalizó a las 13:50 horas.

D.3.- PARTICIPACIÓN

Inscritos: 220
Participantes: 204
Mujeres participantes: 125
Hombres participantes: 79
Municipios participantes con plazas asignadas: 4
Municipio sede: Las Navas de la Concepción
Participante de mayor edad: 77 años
Participante de menor edad: 24 años

D.4.- INTERVENCIONES PREVENTIVAS Y SANITARIAS

- Por parte del sanitario de la organización técnica de la actividad se atiende a una persona con patología leve.
- Por falta de preparación deciden retirarse en vehículo de apoyo un total de 8 personas tras la realización del avituallamiento.



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

E.- VALORACION DE LA ACTIVIDAD

ASPECTOS POSITIVOS DESTACABLES

- ✓ Existe una amplia demanda de actividades senderistas por los municipios participantes y personas individuales.
- ✓ Resaltar el alto porcentaje de mujeres participantes en las rutas, como viene siendo habitual, lo que podríamos atribuir en parte al excelente trabajo de promoción del senderismo llevados a cabo por la **FAM**.
- ✓ Destacar también el comportamiento cívico y comprometido que caracteriza a los participantes de este Programa de Senderos, a lo que hay que añadir el compromiso para con los demás demostrado por todos los participantes.
- ✓ El equipo técnico en ruta estuvo adaptado al número de participantes y a la heterogénea forma física y técnica del grupo. De este modo se pudo atender de forma adecuada y segura a todos los participantes.
- ✓ El contar con personal sanitario (enfermero) con un botiquín y experiencia adecuada a la actividad a desarrollar, incluyendo también un DEA (Desfibrilador), garantiza sin duda una respuesta rápida a potenciales incidencias de carácter sanitario, convirtiendo también, a estas rutas, en actividades cardio-aseguradas, lo que supone un plus de calidad y seguridad en la organización y desarrollo de las mismas.
- ✓ Desde el equipo de la organización técnica y coordinación queremos agradecer la exquisita colaboración y gran apoyo prestados por el **Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción**

En Sevilla, a 27 de marzo de 2023

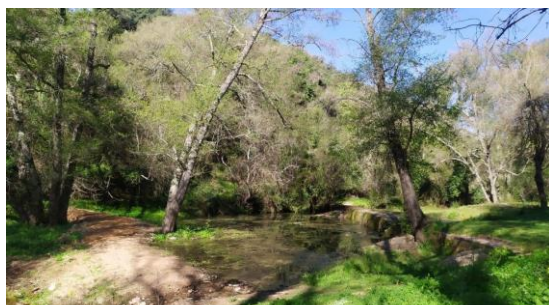
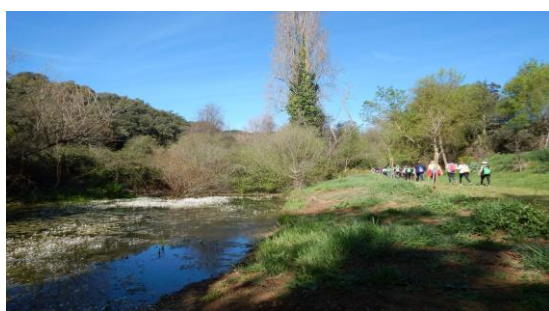
Fdo.: Ernesto Dauphin Mediano
Coordinador Técnico del Programa
Logista y Guía de Montaña

Fdo.: Manolo Yanes Sánchez
Delegado FAM Sevilla
Vicepresidente 2º FAM



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

RESUMEN FOTOGRÁFICO



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO