

VI PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

MEMORIA DE ACTIVIDAD			
Denominación de la actividad	Sendero "Lora de Estepa"		
Número del sendero	s/n	Tipo de sendero	Circular
Itinerario	Sevilla – Lora de Estepa – Inicio actividad - Regreso a Sevilla		
Cómo llegar	Por la autovía A-92, dirección Málaga, hasta la primera salida a Lora de Estepa		

A.- DATOS TÉCNICOS

Municipios	Lora de Estepa
Comarca	Sierra Sur
Punto de inicio del sendero	Plaza Andalucía (Ayuntamiento Lora de Estepa)
Coordenadas UTM del inicio	30 S 337949 4126225
Punto final del sendero	Plaza Andalucía (Ayuntamiento Lora de Estepa)
Coordenadas UTM punto final	30 S 337949 4126225
Distancia Total	8.1 km
Tiempo de marcha:	Entre 1 y 3 horas de marcha efectiva según escala MIDE
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 30 % Vereda: 20 % Pista de tierra: 50 % Otros: 0 %
Desnivel positivo	210 m
Desnivel negativo	210 m

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (El **MIDE** valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):

	MEDIO Severidad del medio natural	2		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	2
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	2

Paso de ríos, arroyos	No		
Puntos de agua	No	Sombra	Escasa



VI PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- ORGANIZACIÓN PREVIA

Además de la organización y coordinación llevadas a cabo entre la **Diputación de Sevilla** y la **Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo** para esta **quinta** jornada del **VI Programa Provincial de Senderos de Diputación de Sevilla**, hay que destacar la labor sobre el terreno llevada a cabo por los guías profesionales. De igual modo, destacar la labor del personal técnico encargado de la revisión previa, preparación, desarrollo y coordinación de esta actividad junto al equipo técnico del municipio receptor y **Diputación de Sevilla**. La colaboración prestada a la organización por parte del **Ayuntamiento de Lora de Estepa**, facilitó la labor de la organización técnica, y contribuyó, sin lugar a dudas, al éxito de la jornada realizada. La revisión previa del sendero, es necesaria para evaluar las condiciones del mismo y delimitar posibles peligros, así como, elaborar un plan de acción ante posibles incidencias, lo que garantiza una excelente labor preventiva y de seguridad previa al desarrollo de la actividad.

C.- DATOS DE LA ACTIVIDAD

Lugar	Lora de Estepa
Hora de encuentro	09:30 AM
Puntos de Salida/Ilegada	Plaza Andalucía (Ayuntamiento Lora de Estepa)
Nº de Inscritos	99
Nº Participantes	63 mujeres con edades comprendidas entre los 15 y los 81 años 30 hombres con edades comprendidas entre los 18 y los 82 años
Procedencias participantes	Arahal, Burguillos, Umbrete y otros
Transporte	3 autobuses procedentes de los municipios participantes
Técnicos de ruta	Manuel Yanes, Juan Luis Torres, Marta Gil, Alejandro Saldaña, Ernesto Dauphin
Sanitaria	Laura M ^a González
Coordinador Técnico	Ernesto Dauphin
Vehículo de apoyo	Si. Se cuenta con vehículo de apoyo aportado por el Ayuntamiento del municipio sede
Condiciones ambientales	Día agradable, con temperaturas suaves ideal para la práctica del senderismo
Incidencias	Sin incidencias destacables



VI PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.- DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad comenzó con la recepción de los participantes a partir de las 09:30 AM en la **Plaza Andalucía**, junto al **Ayuntamiento de Lora de Estepa**, donde se ofreció a los participantes la posibilidad de un desayuno típico que acogieron con gratitud.

La actividad comenzó con unas palabras de bienvenida por parte de las autoridades tras la cual se procedió a la habitual charla técnica de seguridad previa al inicio de la actividad.

Tras la foto de grupo, comenzamos a caminar por entre algunas de las calles del municipio de **Lora de Estepa**, saliendo el grupo del mismo por parte del **GR – 149.1** en dirección a la **Ermita de San Marcos**, lugar en el que se establecía un avituallamiento por gentileza del **Ayuntamiento de Lora de Estepa**, en el que se ofrecía agua y frutas a los participantes, quienes así tomaron fuerzas de cara a enfrentar la única subida del recorrido, la cual se realizaba con una temperatura ideal y con unas vistas espectaculares hacia el municipio y su entorno.

Tras una breve parada en la parte alta del recorrido, en la que los participantes pudieron retomar nuevamente fuerzas tras una parada técnica de reagrupamiento, continuamos la marcha en claro descenso por el **Camino del Montecillo** en dirección al municipio de **Lora de Estepa**.

Tras este pequeño y último tramo de la ruta, ya sin pendiente alguna, se llegaba de vuelta al municipio, volviendo a adentrarnos por sus calles hasta alcanzar el punto final de la ruta ubicado en la **Plaza Andalucía**, junto al **Ayuntamiento de Lora de Estepa**.

Al poco de llegada, se ofrecía a todos los participantes y organización un aperitivo por parte del municipio, cosa que agradecieron nuevamente todos los participantes y que sin duda ayudaba a recuperación y rehidratación de todos.

Tras la convivencia durante el aperitivo, los participantes, a la hora acordada, comenzaban su retorno rumbo a los municipios de origen dando así por concluida una gran jornada de senderismo que todos pudieron disfrutar en la bonita localidad de **Lora de Estepa**.

Desde aquí, el equipo técnico quiere expresar su agradecimiento al **Ayuntamiento de Lora Estepa**, por el apoyo y colaboración prestadas para el buen desarrollo de esta actividad y especialmente por los trabajos previos realizados para que todo el recorrido estuviese en óptimas condiciones y la actividad se desarrollara proporcionando a todos los participantes el mayor disfrute de la misma, muestra de la gran aceptación del **VI Programa de Senderos de la Provincia** y de la apuesta del **Ayuntamiento de Lora de Estepa** por las actividades deportivas y biosaludables que tantos beneficios nos proporcionan a todos, ¡¡¡Gracias!!!



VI PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.1.- RITMO

El ritmo marcado por los guías fue el adecuado en cada momento, y adaptado a las distintas peculiaridades del recorrido, para que todo el grupo fuese lo más compacto posible.

D.2.- HORARIOS

La recepción de participantes comenzó desde las 09:30 horas.
La bienvenida y presentación a los senderistas se prolongó hasta las 10:10 horas.
El itinerario comenzó a las 10:15 horas.
La ruta finalizó a las 13:00 horas.

D.3.- PARTICIPACIÓN

Inscritos: 99
Participantes: 93
Mujeres participantes: 63
Hombres participantes: 30
Municipios participantes con plazas asignadas: 3
Municipio sede: Lora de Estepa
Participante de mayor edad: 82 años
Participante de menor edad: 15 años

D.4.- INTERVENCIONES PREVENTIVAS Y SANITARIAS

- Se realiza comunicación preventiva a los participantes de forma previa al inicio de la ruta



VI PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

E.- VALORACION DE LA ACTIVIDAD

ASPECTOS POSITIVOS DESTACABLES

- ✓ Existe una amplia demanda de actividades senderistas por los municipios participantes y personas individuales.
- ✓ Resaltar el alto porcentaje de mujeres participantes en las rutas, como viene siendo habitual, lo que podríamos atribuir en parte al excelente trabajo de promoción del senderismo llevados a cabo por la **FAM**.
- ✓ Destacar también el comportamiento cívico y comprometido que caracteriza a los participantes de este Programa de Senderos, a lo que hay que añadir el compromiso para con los demás demostrado por todos los participantes.
- ✓ El equipo técnico en ruta estuvo adaptado al número de participantes y a la heterogénea forma física y técnica del grupo. De este modo se pudo atender de forma adecuada y segura a todos los participantes.
- ✓ El contar con personal sanitario (enfermero) con un botiquín y experiencia adecuada a la actividad a desarrollar, incluyendo también un DEA (Desfibrilador), garantiza sin duda una respuesta rápida a potenciales incidencias de carácter sanitario, convirtiendo también, a estas rutas, en actividades cardio-aseguradas, lo que supone un plus de calidad y seguridad en la organización y desarrollo de las mismas.
- ✓ Desde el equipo de la organización técnica y coordinación queremos agradecer la exquisita colaboración y gran apoyo prestados por el **Ayuntamiento de Lora de Estepa**

En Sevilla, a 09 de junio de 2024

Fdo.: Ernesto Dauphin Mediano
Coordinador Técnico del Programa
Logista y Guía de Montaña

Fdo.: Manolo Yanes Sánchez
Delegado FAM Sevilla
Vicepresidente Relaciones Institucionales



VI PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

RESUMEN FOTOGRÁFICO



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES
DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO