

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD

Denominación de la actividad	Sendero "Los Molinos del Ciudadreja"		
Número del sendero	PR-A 412	Tipo de sendero	Circular
Itinerario	Sevilla – Lora del Río – La Puebla de los Infantes – Las Navas de la Concepción –Regreso a Sevilla		
Cómo llegar	Desde Sevilla tomamos la autovía que conduce a Carmona A-4, para incorporarnos a la A-457 que nos lleva a Lora del Río, y después tomar la SE-6102 dirección La Puebla de los Infantes y finalmente la SE-141 que nos llevara hasta Las Navas de la Concepción.		
Recepción de participantes	Plaza de España (Frente al Ayuntamiento)		
Hora de encuentro	09:30 AM	Fecha Actividad	23 – 03 -2025

A.- PUNTO DE ENCUENTRO PARTICIPANTES



VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- DATOS TÉCNICOS

Municipios	Las Navas de la Concepción
Comarca	Sierra Norte de Sevilla
Punto de inicio del sendero	Plaza de España (Frente al Ayuntamiento)
Coordenadas UTM del inicio	30 S 283380 4201249
Punto final del sendero	Plaza de España (Frente al Ayuntamiento)
Coordenadas UTM punto final	30 S 283380 4201249
Distancia Total	11 km
Tiempo de marcha estimado:	Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva según escala MIDE
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 15 % Vereda: 40 % Pista de tierra: 45 % Otros: 0 %
Desnivel positivo	+220 m
Desnivel negativo	-220 m

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (El **MIDE** valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):

	MEDIO Severidad del medio natural	1		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	1
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	3

Paso de ríos, arroyos	No	Puntos de agua	No	Sombra	Abundante
------------------------------	----	-----------------------	----	---------------	-----------

La codificación utilizada en el apartado de **información de valoración** es la siguiente:

<p>Severidad del medio natural.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. El medio no está exento de riesgos. 2. Hay más de un factor de riesgo. 3. Hay varios factores de riesgo. 4. Hay bastantes factores de riesgo. 5. Hay muchos factores de riesgo. 	<p>Orientación en el itinerario.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Caminos y cruces bien definidos. 2. Sendas o señalización que indica la continuidad. 3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 4. Exige navegación fuera de traza. 5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear.
<p>Dificultad en el desplazamiento.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Marcha por superficie lisa. 2. Marcha por caminos de herradura. 3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio. 5. Requiere el uso de las manos para la progresión. 	<p>Cantidad de esfuerzo necesario (calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hasta 1 h de marcha efectiva. 2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva. 3. Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva. 4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva. 5. Más de 10 h de marcha efectiva.

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

C.- RECURSOS DE INTERÉS	
Donde obtener Información	<ul style="list-style-type: none"> • Diputación de Sevilla • Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción • Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo - Delegación de Sevilla
Lugares donde alojarse	<p>Existe una variada oferta de lugares para alojarse:</p> <p>http://www.lasnavasdeconcepcion.es/es/temas/Turismo/alojamientos/</p>
Lugares donde comer	<p>Existe una variada oferta de lugares en la localidad:</p> <p>http://www.lasnavasdeconcepcion.es/es/temas/Turismo/restaurantes/</p>
Áreas de recreo y otras	Área recreativa Ermita Virgen de Belén
Lugares Arquitectónicos y / o Históricos, Culturales	<p>Ermita de la Virgen de Belén</p> <p>Parroquia de la Purísima Concepción</p> <p>El Lagar (Antiguo molino de aceite y vino)</p>
Lugar de interés geológico y / o ecológico	Parque Natural de la Sierra Norte de Sevilla
Prohibiciones, restricciones	No se conocen
Centro médico más cercano	<p>Consultorio de Las Navas de la Concepción</p> <p>Dirección: Plaza de Andalucía, 2</p> <p>Municipio: Las Navas de la Concepción</p> <p>Centro de Salud de referencia: Constantina</p> <p>Hospital de referencia: Hospital Alta Resolución Sierra Norte (Constantina)</p> <p>Teléfono (Urgencias): 955 402 482</p> <p>Teléfono Emergencias Sanitarias ANDALUCIA: 061</p>
Flora y fauna de interés	<p>Las Navas de la Concepción, se encuentra en un entorno natural privilegiado dentro de la Sierra Norte de Sevilla, una zona de alta biodiversidad que alberga una gran variedad de especies tanto de flora como de fauna:</p> <p>Flora: La vegetación está dominada por bosques de encinas, alcornoques, castaños y quejigos, que son características de la dehesa mediterránea. Además, hay zonas de matorral donde predominan plantas como el romero, la lavanda, el esparto, y otras especies autóctonas adaptadas al clima de la región.</p> <p>Fauna: La fauna local es igualmente variada, con una amplia gama de especies tanto terrestres como voladoras. Entre los mamíferos, destacan especies como el jabalí, el ciervo, el zorro, la gineta y diversas especies de pequeños mamíferos. Además, se trata de un lugar importante para la fauna avícola, siendo hogar de especies como el buitre negro, el águila real, el cernícalo, y otras aves rapaces. También es posible encontrar especies de aves forestales como el pito real y el carbonero común. Destaca también la gran diversidad de reptiles, como lagartos, serpientes y diversas especies de anfibios que habitan las zonas húmedas.</p>

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.- DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Este sendero circular tiene su cartel de inicio/final en el **Plaza de España de Las Navas de la Concepción**, justo frente al ayuntamiento. Comenzaremos nuestro recorrido por la **calle Juan Carlos I**, en dirección oeste, nos dirigiremos a la salida del pueblo, tras pasar por la **Plaza de la Constitución** y la **calle Albareda**, alcanzaremos una zona ajardinada al final del pueblo, continuaremos junto a la carretera SE-155 uno cientos de metros hasta el primer desvío que se abre a la izquierda.

A partir de aquí, continuaremos por un camino flanqueado por restos de muros antiguos. El camino está en buen estado y presenta un tráfico casi nulo. Discurre por un paisaje típico de dehesa de encina y alcornoques.

Tras unos 2 km de marcha, iniciaremos un suave y prolongado descenso por una vereda estrecha, a ratos pedregosa, que nos llevará a la pista que conduce a la **Ermita de la Virgen de Belén**. En esta pista, si giramos a la derecha, llegaremos a esta singular ermita, junto a una zona preparada con mesas y barbacoas, donde se celebran a lo largo de año distintos eventos del municipio.

Sin embargo, nuestro camino continúa con un giro a izquierda y durante casi kilómetro y medio transitaremos por una pista de tierra que discurre paralela en todo momento a la **Rivera del Ciudadaja**.

Pasaremos por delante del **Molino del Francés**, imponente edificación que está en fase de reconstrucción. Esta rivera, verde y frondosa durante todo el año, presenta un curso de agua discontinuo en el tiempo: desde un río caudaloso en época de lluvias, momentos en los que es fácil que se desborde y anegue el sendero, a un curso totalmente seco en veranos de años especialmente poco lluviosos.

Unos metros antes del cruce de esta pista con la carretera que une **Las Navas de la Concepción** con **Constantina**, saldremos de la pista por un punto perfectamente señalizado, para acercarnos a la orilla del **Ciudadaja**. Tanto es así, que pasaremos bajo el puente que usa la carretera para sortear el curso de agua.

Podremos apreciar en las orillas durante su recorrido olmos y álamos negros principalmente, pero también sauces, chopos y el poco frecuente **arce de Montpellier**. Más alejados del agua, nos rodearan las encinas y alcornoques, así como arbustos típicos del matorral mediterráneo, como lentiscos, madroños o coscojas, entre otros. Esta exuberante vegetación resguarda una abundante y variada fauna, la cual difícilmente se deja notar, salvo por los cantos de los pájaros: jilgueros, mirlos, ruiseñores, verderones...

Continuamos junto al cauce, bajo la sombra que nos ofrecen los árboles de la rivera, por una senda estrecha, que se mantiene abierta por el paso de los senderistas y con la ayuda del mantenimiento que hace el **Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción**.

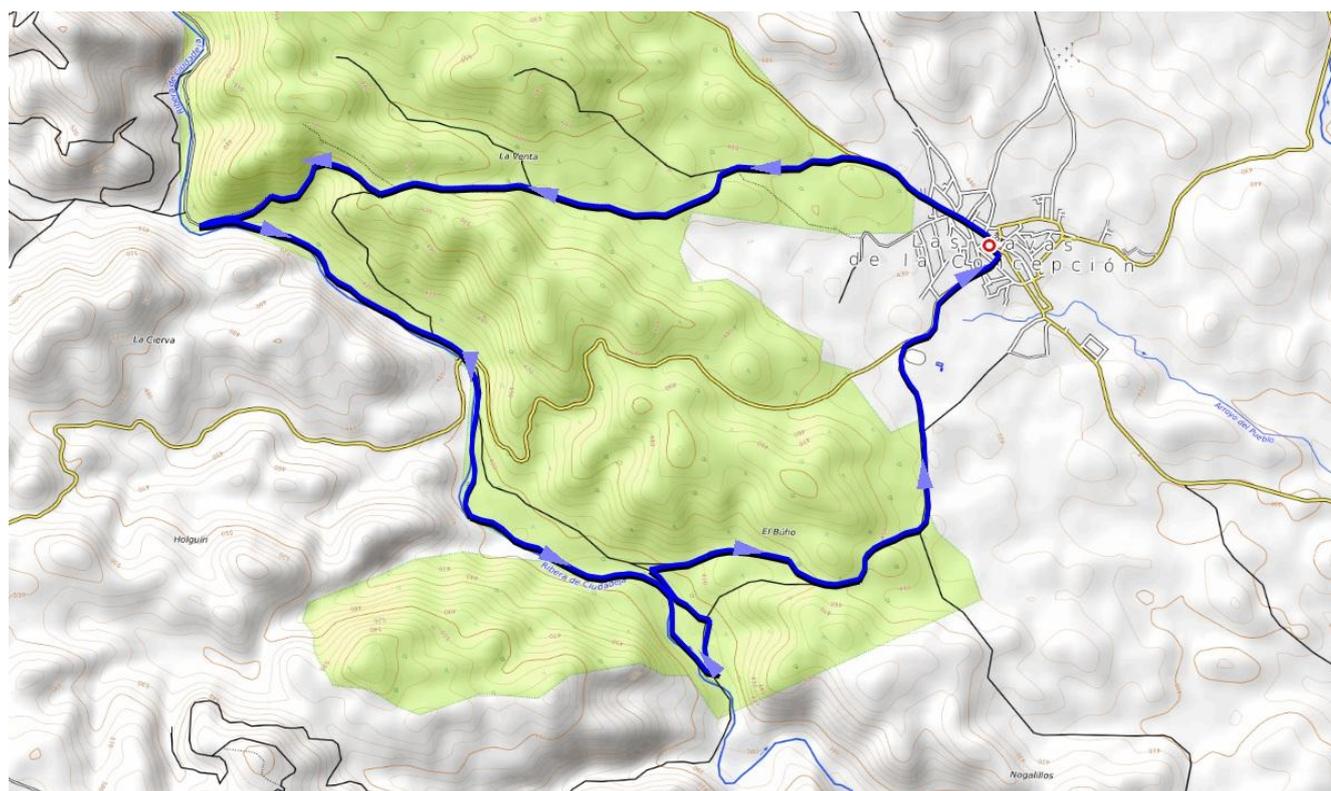
En este tramo se pueden apreciar, distintas obras para aprovechar la fuerza del agua: azudas y restos de acequias. El máximo exponente de estas obras son las **Casas de la Molineta**, que también han sido objeto de reconstrucción en los últimos años.

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

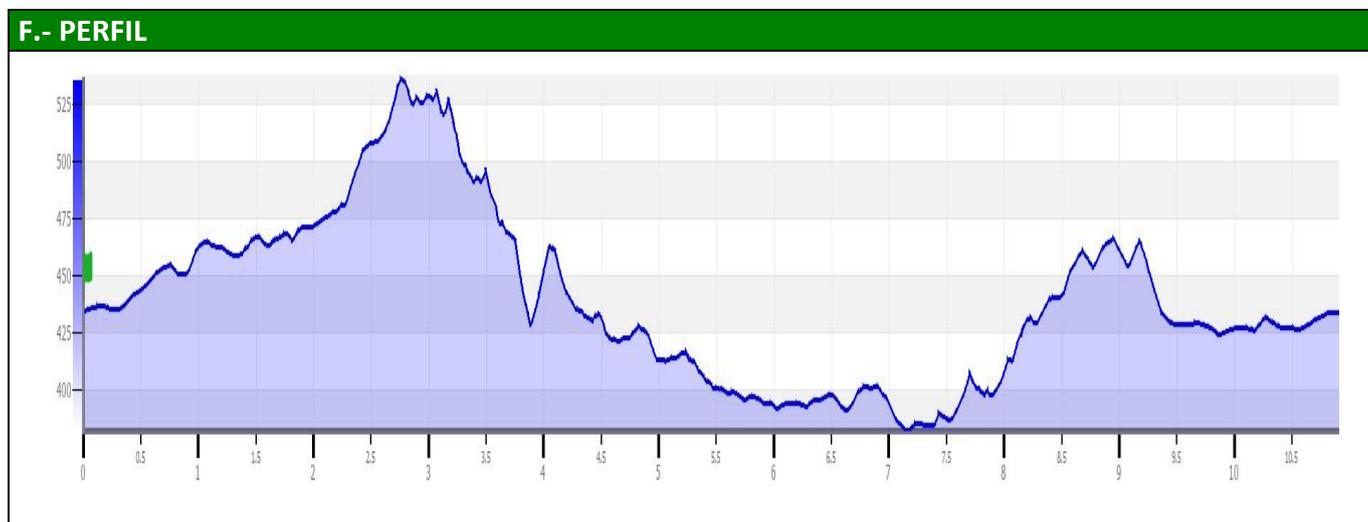
Tras disfrutar de esta sombreada senda junto al río, debemos volver al pueblo, para lo cual tomaremos de vuelta un camino ascendente, girando a la izquierda en un punto bien señalado. A partir de este punto, a la derecha, está señalizada una derivación de este sendero PR, que no tomaremos en esta ocasión, que continua por la orilla del río y desde la que se pueden visitar otros molinos.

Desde el cruce indicado, tenemos un tramo de subida continuada, no excesivamente pronunciada, que tras un giro a izquierda y otro a derecha, bien indicados, nos lleva a otra senda en la que la arboleda y la vegetación forma un túnel. Al final de este "túnel" ya solo resta una pequeña subida, antes de llegar al punto más alto de ese sendero, a partir del cual en suave bajada nos llevará al punto final del recorrido en **Las Navas de la Concepción**, lugar en el que podremos rehidratarnos y disfrutar de los diferentes productos de la zona, en cualquiera de los diferentes lugares de restauración existentes en el municipio.

E.- MAPA DE LA ACTIVIDAD



VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA



Observaciones y Recomendaciones de interés general:

- ✓ Importante llevar GORRA o similar para protegernos del sol y calzado adecuado (preferiblemente botas)
- ✓ El uso de bastones es opcional
- ✓ Se recomienda el uso de pantalón largo.
- ✓ Ante cualquier duda consultar a la organización técnica.
- ✓ Recordamos que la normativa del programa NO permite la participación de menores de 14 años
- ✓ No olvidar llevar algo de COMIDA y mínimo 1´5 litros de AGUA
- ✓ Se recomienda que las personas que padezcan de alguna patología importante que pueda afectar al normal desarrollo de la actividad, lo comuniquen a la organización y/o al sanitario de la ruta para una mejor planificación y un desarrollo seguro de la actividad.
- ✓ Se recomienda que todos los participantes estén habituados a caminar, se trata de una ruta de iniciación que requiere un mínimo esfuerzo.
- ✓ Recordamos a todos los participantes, que la normativa del Programa NO permite la participación con animales.

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

G.- IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD

