

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

MEMORIA DE ACTIVIDAD			
Denominación de la actividad		Sendero "Los Molinos del Ciudadreja"	
Número del sendero	PR-A 412	Tipo de sendero	Circular
Itinerario	Sevilla – Lora del Río – La Puebla de los Infantes – Las Navas y vuelta		
Cómo llegar	Desde Sevilla tomamos la A-4 hasta Carmona, para incorporarnos a la A-457 que nos lleva a Lora del Río y después tomando la SE-6102 llegaremos a La Puebla de los Infantes donde finalmente tomaremos la SE-141 hasta Las Navas.		

A.- DATOS TÉCNICOS					
Municipio Receptor	Las Navas de la Concepción				
Comarca	Sierra Norte de Sevilla				
Punto de inicio del sendero	Plaza de España – Las Navas de la Concepción				
Coordenadas UTM del inicio	30S 283380 4201249				
Punto final del sendero	Plaza de España – Las Navas de la Concepción				
Coordenadas UTM punto final	30S 283380 4201249				
Distancia Total	11 km				
Tiempo de marcha	Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva según escala MIDE				
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 15 % Vereda: 40 % Pista de tierra: 45 % Otros: 0 %				
Desnivel positivo	220 m				
Desnivel negativo	220 m				
Dificultad. Valoración según método MIDE (El MIDE valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):					
	MEDIO Severidad del medio natural	1		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	2
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	3
Paso de ríos, arroyos	No				
Puntos de agua	No	Sombra	Abundante		

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- ORGANIZACIÓN PREVIA

Además de la organización y coordinación llevadas a cabo entre la **Diputación de Sevilla** y la **Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo** para esta **novena** jornada del **VII Programa Provincial de Senderos de Diputación de Sevilla**, hay que destacar la labor sobre el terreno llevada a cabo por los guías profesionales. De igual modo, destacar la labor del personal técnico encargado de la revisión previa, preparación, desarrollo y coordinación de esta actividad junto al equipo técnico del municipio receptor y **Diputación de Sevilla**. La colaboración prestada a la organización por parte del **Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción**, facilitó la labor de la organización técnica, y contribuyó, sin lugar a dudas, al éxito de la jornada realizada. La revisión previa del sendero, es necesaria para evaluar las condiciones del mismo y delimitar posibles peligros, así como, elaborar un plan de acción ante posibles incidencias, lo que garantiza una excelente labor preventiva y de seguridad previa al desarrollo de la actividad.

C.- DATOS DE LA ACTIVIDAD

Lugar	Las Navas de la Concepción
Hora de encuentro	09:30 AM
Puntos de Salida/Ilegada	Plaza de España
Nº de Inscritos	229
Nº Participantes	93 mujeres con edades comprendidas entre los 14 y los 75 años 78 hombres con edades comprendidas entre los 14 y los 81 años
Procedencias participantes	Arahal, Santiponce, Sanlúcar la Mayor, Carrión de los Céspedes, Brenes y otros
Transporte	5 autobuses procedentes de los municipios participantes
Técnicos de ruta	Manuel Yanes, Marta Gil, Pepe Segura, Evaristo Terán, Ernesto Dauphin
Sanitario en ruta	Javier Tello
Coordinador Técnico	Ernesto Dauphin
Vehículo de apoyo	Si. Se cuenta con vehículo de apoyo logístico aportado por el Ayuntamiento del municipio receptor. También con Ambulancia y Servicio médico
Condiciones ambientales	Día despejado con temperaturas suaves durante el día ideal para la práctica del senderismo
Incidencias	El autobús de Santiponce se retrasa en la llegada haciendo que se demore un poco el inicio de la ruta

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.- DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La jornada comenzaba a partir de las 09:30, con la llegada escalonada de los participantes al punto de encuentro fijado en el municipio de **Las Navas de la Concepción**, donde fueron recibidos por el equipo técnico y los voluntarios locales. Tras completar la recepción de los participantes, se dio paso a unas breves palabras por parte del delegado provincial de la FAM y del municipio receptor poniendo en valor tanto el entorno como la importancia de este tipo de iniciativas para la salud, el turismo rural y la puesta en valor del medio natural de la provincia.

A las 10:20, tras una explicación técnica del recorrido y las habituales indicaciones de seguridad, se dio inicio a la marcha, con cierto retraso sobre la hora prevista, debido a la demora en la llegada de uno de los autobuses de los municipios participantes. La ruta, correspondiente al **sendero PR-A 412 "Molinos del Ciudadreja"**, discurre por un entorno de gran valor ambiental, cultural e histórico. Desde el primer momento, el grupo mantuvo un ritmo constante y equilibrado, permitiendo realizar paradas técnicas en puntos clave del recorrido para el reagrupamiento y la interpretación del entorno.

Los primeros kilómetros ofrecieron un contacto progresivo con el medio: caminos anchos, vegetación autóctona y vistas despejadas que anticipaban lo que vendría después. Pronto se accedió a un tramo en descenso, de gran singularidad paisajística, donde el sendero serpenteaba entre laderas boscosas y pasarelas naturales, todo ello acompañado por el murmullo del **arroyo Ciudadreja**, que da nombre a la ruta.

El desarrollo de la actividad fue impecable, gracias en gran parte al esfuerzo del equipo técnico y el voluntariado local. Estos últimos desempeñaron un papel clave, no solo en la cobertura de seguridad, sino también como recurso en caso de abandonos por fatiga, permitiendo a todos los participantes disfrutar de la jornada con tranquilidad.

Uno de los puntos más destacados del recorrido fue el paso por una frondosa ribera, auténtico túnel vegetal que sorprendió a muchos por su belleza. Encinas, sauces, juncos y otras especies típicas del bosque de galería acompañaron el paso del grupo, creando un ambiente fresco y sombrío que contrastaba con las zonas más abiertas del tramo inicial.

Sobre las 13:50 h, el grupo completó el recorrido regresando al punto de partida, donde se daba por concluida la actividad. Desde el equipo técnico queremos trasladar nuestro más sincero agradecimiento al **Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción** por su apoyo logístico, humano y material en el desarrollo de esta ruta, que ha servido como culminación del **VII Programa de Senderos de la Provincia de Sevilla**. Una vez más, queda demostrado que la combinación de deporte, naturaleza, cultura local y buena organización es la clave para promover un estilo de vida activo, saludable y comprometido con el territorio. Gracias a todos los participantes, voluntarios y entidades colaboradoras por hacerlo posible, nos vemos en la próxima **¡Buen camino a todos!**

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.1.- RITMO

El ritmo marcado por los guías fue el adecuado en cada momento, y adaptado a las distintas peculiaridades del recorrido, para que todo el grupo fuese lo más compacto posible.

D.2.- HORARIOS

La recepción de participantes comenzó desde las 09:30 horas.
La bienvenida y presentación a los senderistas se prolongó hasta las 10:10 horas.
El itinerario comenzó a las 10:20 horas.
La ruta finalizó a las 13:40 horas.

D.3.- PARTICIPACIÓN

Inscritos: 229
Participantes: 171
Mujeres participantes: 93
Hombres participantes: 78
Municipios participantes con plazas asignadas: 5
Municipio sede: Las Navas de la Concepción
Participante de mayor edad: 81 años
Participante de menor edad: 14 años

D.4.- INTERVENCIONES PREVENTIVAS Y SANITARIAS

- Se realiza comunicación preventiva a los participantes de forma previa al inicio de la ruta
- Se dan consejos sanitarios a varias personas por el equipo sanitario con carácter preventivo
- Se retiran 4 participantes por baja condición física

E.- VALORACION DE LA ACTIVIDAD

ASPECTOS POSITIVOS DESTACABLES

Existe una amplia demanda de actividades senderistas por los municipios participantes y personas individuales.

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

Resaltar el alto porcentaje de mujeres participantes en las rutas, como viene siendo habitual, lo que podríamos atribuir en parte al excelente trabajo de promoción del senderismo llevados a cabo por la **FAM**.

Destacar también el comportamiento cívico y comprometido que caracteriza a los participantes de este Programa de Senderos, a lo que hay que añadir el compromiso para con los demás demostrado por todos los participantes.

El equipo técnico en ruta estuvo adaptado al número de participantes y a la heterogénea forma física y técnica del grupo. De este modo se pudo atender de forma adecuada y segura a todos los participantes.

El contar con personal sanitario (enfermero) con un botiquín y experiencia adecuada a la actividad a desarrollar, incluyendo también un DEA (Desfibrilador), garantiza sin duda una respuesta rápida a potenciales incidencias de carácter sanitario, convirtiendo también, a estas rutas, en actividades cardio-aseguradas, lo que supone un plus de calidad y seguridad en la organización y desarrollo de las mismas.

Desde el equipo de la organización técnica y coordinación queremos agradecer la exquisita colaboración y gran apoyo prestados por el **Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción**

En Sevilla, a 12 de octubre de 2025

Fdo.: Ernesto Dauphin Mediano
Coordinador Técnico del Programa
Logista y Guía de Montaña

Fdo.: Manolo Yanes Sánchez
Delegado FAM Sevilla

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

RESUMEN FOTOGRÁFICO



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES
DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO